



秋中だより

スローガン 未来は自分でデザインする

藤沢市立秋葉台中学校

校長 福田 まり

2026(令和8年)7月17日

2026年7月臨時号②

前期前半の成長を糧に、自律した夏休みへ

まぶしい夏の太陽が、本格的な夏の訪れを告げる季節となりました。保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解と多大なるご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

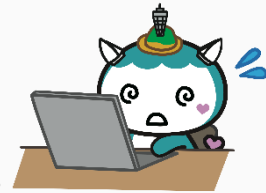
この4ヶ月、定期テストや部活動などを通して、生徒の皆さんは中学生らしくたくましく成長しました。ご家庭での温かいサポートにも、深く感謝いたします。明日から45日間の夏休みが始まります。自由な時間が増えるからこそ、大切になるのが「自己管理能力(自律)」です。充実した休みにするために、そしてご家庭で温かく見守っていただくために、次の3つの約束を意識して過ごしましょう。

① 「自律」した生活リズムと、SNS・ネットの管理

時間がある夏休みだからこそ、自分をコントロールする力が試されます。

生活の崩れは心の崩れ：夜更かしや朝寝坊は体調とメンタルに影響します。部活動や学習など、自分でタイムスケジュールを管理し、規則正しい生活をキープしましょう。保護者の皆様も、温かいお声かけをお願いいたします。

スマホ・SNSのトラブル防止：ネット依存や、SNS上での不適切な書き込み・画像の送受信などのトラブルが急増する時期です。「深夜はリビングで充電する」「個人情報には載せない」など、我が家のルールを親子で改めて確認しましょう。



② 「中学生だからこそ」できる挑戦と進路への意識

まとまった時間をどう使うかで、これからの成長に大きな差が出ます。

家庭や地域での役割：食事の準備を任せてもらう、地域の行事に参加するなど、社会性を育む経験に進んで挑戦してください。

キャリアを見据えた学び：自分の興味のある分野を深く調べたり、高校のオープンキャンパスに参加したりと、将来の生き方を考える絶好の機会です。一歩進んだ「主体的な学び」に挑戦してみましょう。

③ 安全第一 「命」を守る選択を

行動範囲が広がる分、危険に対する強い危機意識を持たなければなりません。

危険な場所・行動の回避：自転車の交通ルール(ヘルメット着用など)の厳守、水難事故の防止、夜間外出や不必要な外泊によるトラブル防止について、ご家庭でも今一度確認とご指導をお願いします。

相談窓口の活用：悩みや不安が生じた場合は、一人で抱え込まず、家族や学校、外部機関の相談窓口などへすぐに連絡してください。



保護者の皆様へ

思春期の子どもたちは時に反発することもあります。心の底では家庭の安心感を求めています。細かく指示を出すよりも、「子ども自身が決めた計画」を一步引いて見守り、必要な時にそっと手を差し伸べるサポートをお願いいたします。

9月1日、一回りたくましく成長した生徒の皆さんと元気な笑顔で再会できることを、教職員一同、楽しみにしています。

市総体結果(続報)と今後の大会予定

野球部



vs 片瀬中 2-1

vs 御所見中 7-0(5回コールド勝ち)※湘南地区大会出場決定

7/18(土)8:30～ 準決勝・決勝(湘南台中会場)

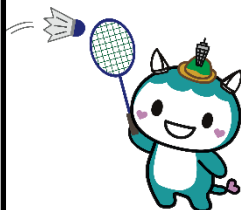
湘南地区大会(7/18の試合結果により決定)

7/20(月)・22(水)・23(木)(八部野球場)

7/21(火)(八部野球場or栄光学園)

勝ち残り
途中経過

バドミントン部



男子シングルス(敬称略) ベスト16 普川

女子シングルス(敬称略) ベスト8 内田

女子ダブルス(敬称略) ベスト16 岩田・戸部

7/18(土) 男女個人戦(藤ヶ岡中)にて上位決定戦へ(※一般生徒応援不可)

7/20(月)湘南地区大会 団体戦(第一中学校)

7/21(火)・22(水) 湘南地区大会 個人戦(藤ヶ岡中・六会中)

※入場制限あり(一般生徒応援不可)

卓球部

7/21(火)湘南地区大会 団体戦(秩父宮記念体育館)

7/24(金)湘南地区大会 個人戦(秩父宮記念体育館)

バレーボール部

7/22(水)・23(木)湘南地区大会 会場未定(7/21 組合せ抽選会)

陸上部

7/19(日)・21(火)・22(水) 県選抜陸上大会(レモンガススタジアム平塚)

8/8(土)・9(日) 藤沢市陸上選手権大会(県立スポーツセンター)

8/15(土)U16陸上競技大会(三ツ沢公園陸上競技場)

8/27(木)・28(金) 藤沢市陸上大会(レモンガススタジアム平塚)

科学部

7/22(水)9:00～ ゴム動力飛行体大会(辻堂海浜公園)

※荒天の場合は23(木)へ延期

吹奏楽部

7/25(土)湘南吹奏楽コンクール(秋中の出演時間は11:23)

※入場チケットが必要です(完売していなければ当日券あり)

学校だより(HP)
カラー版はこちら→



学校だよりへの感想
ご意見はこちら→



藤沢市教育委員会(教育総務課)よりお知らせ

藤沢市立学校の新しい通学区域案に関する地域説明会を開催します。
見直し対象地区、説明会の日程については、藤沢市ホームページをご
参照ください。二次元バーコードからアクセスできます。

