

全緑(ぜんりょく)Ⅲ

中学校最後の夏休みを迎えようとしています。長後中学校では、現在夏の大会の真っ只中です。もうすでに男子バスケットボール部準優勝を筆頭に、女子バスケットボール部、ソフトテニス部、バレーボール部が湘南地区大会への出場を決めています。まだまだ夏休み前半くらいまでは熱い戦いが続くようですね。さらに良い結果が聞けるといいなと今から楽しみにしています。そして自分のチームだけでなく、他のチームや学校から応援されるような清々しい戦いをしてくれることを願っています。



さて、みなさんは今年、受験生として夏休みを迎えるわけですが、夏休みは「**受験勉強の天王山**」とよく言われます。中3の夏休みには、ほとんどの部活動が引退するので、ここから受験に向かって頑張ろうと考えている人も多いと思います。では何から始めればいいのでしょうか？

中3ともなると中1や中2で勉強した内容をほとんど忘れてしまったということをよく聞きます。そして、中3の夏休みは高校受験を控えた受験生にとって最後の復習ができる貴重な機会だとも言われます。基礎が出来ていないとこれから積み重ねていくことが難しくなるからです。平日は日々新しい課題をこなすことで精一杯になりがちで、なかなか以前の復習をする時間がとれないものです。ですが夏休み中は学校の授業が進まず、自由時間も多いためこれまでの復習や苦手分野の克服に力を入れることができます。また、長時間勉強できる体力を身につけることも必要です。夏休み中の学習時間は、一般的には塾や講習などの勉強も含めて「1日8時間程度」と言われます。普段、あまり勉強しない人には、「えっこんなに…」と思うかもしれませんね。ですが受験が迫ってくるにつれて、いずれ必ず長時間の勉強が必要になってきます。長時間の勉強は、慣れるまではキツイと感じると思いますが、勉強が軌道に乗ってくるとだんだんとモチベーションも上がり、精神的にも体力的にも慣れてきます。もちろん、学習した分だけ学力もついてきます。まとまった時間がとれる夏休みは、学習習慣をつくるには有効な期間と言えるかもしれません。夏休みの後半は、期末テストの試験勉強もあるので受験勉強だけに集中することは難しいと思いますが、これから受験に向けてどのような姿勢で勉強に取り組めばよいか考えてもいいかもしれません。生活が不規則になりがちな長期休暇、特に夏休みは受験まで間があるため気が緩みがちです。ここで努力した人と怠けた人の差が合否を分けると言っても過言ではないと思います。規則正しい生活を心がけ、充実した夏休みにしてほしいと思います。



また、夏休みは、各高校も説明会や体験入学などを行う時期です。進路通信「ぎょいこうざくら」でも各高校の説明会などの日程が掲載されています。みなさんの先輩たちも高校選びに役立ったことは「高校見学」、「高校のHP」、「先輩からの情報」と感じているようです。中でも高校見学が圧倒的に情報源になっているらしいです。後悔のない進路選びをするためにも、この機会に是非、高校の印象などを肌で感じとってきたいと思っています。ただし、高校見学や体験会は予約が必要なので注意してください。

高校に行くときの注意

- ◆標準服を正しく着ていきましょう。
- ◆大きめのバックを持って行きましょう。(資料や過去問をもらえることも…)
- ◆筆記用具・体育館履き・学校までの地図・成績は持って行くといいと思います。
- ◆保護者の方と一緒に高校見学することも、お互いが納得でき、大人の目からチェックしてもらえるのでいいかもしれません。

◎ 9月の予定



| 日 | 曜 | 行事予定 | 給 | 日 | 曜 | 行事予定 | 給 |
|----|---|--------------------|---|----|---|---------------------|---|
| 1 | 月 | 午前授業 (①学活②③授業④大掃除) | × | 17 | 水 | ⑤文化祭準備 | ○ |
| 2 | 火 | | ○ | 18 | 木 | 文化祭 昼食なし | × |
| 3 | 水 | | ○ | 19 | 金 | 5時間授業 弁当持参 文化祭実行委員会 | × |
| 4 | 木 | ⑤小中合同防災引き渡し訓練 | ○ | 20 | 土 | | |
| 5 | 金 | 前期期末テスト (国、社、体) | × | 21 | 日 | | |
| 6 | 土 | | | 22 | 月 | 午前日課 (昼食あり) ワックスがけ | ○ |
| 7 | 日 | | | 23 | 火 | 秋分の日 | |
| 8 | 月 | 前期期末テスト (数、英、音) | × | 24 | 水 | | ○ |
| 9 | 火 | 前期期末テスト (学、理、技家) | × | 25 | 木 | 評議委員会 選挙管理委員会 | ○ |
| 10 | 水 | | ○ | 26 | 金 | | ○ |
| 11 | 木 | 全校朝会 専門委員会 | ○ | 27 | 土 | | |
| 12 | 金 | 朝会日課 | ○ | 28 | 日 | | |
| 13 | 土 | | | 29 | 月 | 合唱実行委員会 | ○ |
| 14 | 日 | | | 30 | 火 | 朝会日課 安全点検日 | ○ |
| 15 | 月 | 敬老の日 | | 1 | 水 | 専門委員会 合唱練習スタート | ○ |
| 16 | 火 | 実力テスト | ○ | 2 | 木 | 朝会日課 | ○ |

<9月2日の時間割と持ちもの> 体操服、標準服選択登校期間

8時30分登校 (8時35分始業) 午前授業 (昼食なし)

- 1組 学国英 大掃除 <持ち物>
 2組 学体数 大掃除 上履き、体育館履き、しおり、夏休み宿題、
 3組 学社美 大掃除 授業道具、本 (朝読用)
 4組 学美理 大掃除

保護者の皆様へ

7月10日(木)～16日(水)で三者面談を行いました。お忙しい中、ご協力をいただき本当にありがとうございました。今回の面談は進路相談の第一歩ととらえていますが、具体的な学校名以外にも、夏休みの過ごし方やご家庭の考え方などを聞くことができ、短時間ではありましたが有意義な時間となりました。教育相談で伺ったこと等を今後の指導に生かしていきたいと思っています。今後ともよろしく願いいたします。 3学年職員一同