

1 年学年だより

藤沢市立長後中学校

2022年 7月20日 NO. 5

～夏休みという、41日間をどのように過ごすか～

夏休みが明日から始まります。皆さんの多くはこの夏休みをとても楽しみにしていたと思います。この夏休みを、とても有意義なものにしていきたいと思います。

そこで、この夏休みを有意義なものにするためにアドバイスを3点お伝えします。

夏休み



その1、自律力を身につけ、正しい生活習慣を送る

時間の使い方について、普段の場合「8：25までに教室に入っていないなければならない」という決まりがあり、その決まりを守るために皆さんは時間を意識した生活を送っています。(起床時間から逆算し就寝時間を決め、その就寝時間までに必要なことを全て終える等。)

では、この決まりがなくなった時、皆さんはどのような行動を取るのでしょうか？夏休み期間はこの決まりを自分自身で作らなければなりません。このように、自分自身で立てた規範（ルール）に従って行動する力を「自律力」と言います。是非、「自律力」をつける良い機会にしてください。特にスマートフォンについては、保護者の方ともう一度、使い方（ルール）を確認して、正しい使い方をしましょう。



その2、普段、なかなか出来ない・出来ていないことに打ち込む

ここでピンとくることは何でしょうか？例えば、この4ヶ月間の学習で、理解が進んでいない教科、単元はありませんか？まず、この夏休みを利用し、苦手教科など課題克服に打ち込んでください。

その他にも、興味があること（学習面・部活動など）について、より深く取り組んでみても良いと思います。※ゲームなど娯楽を意味するものではありませんよ。



その3、普段、なかなか経験・体験できないことする

コロナウイルス感染症が収束している訳ではないので、感染対策をしっかりと行った形で経験・体験できることをしてみてもどうでしょうか。例えば、なかなか会う機会がなかった方々に元気な姿を見せに行く。家族やお友達と、普段訪れることの出来ない地を訪れてみる等です。この夏休み、皆さんにとって良い思い出が沢山できることを願っています。



以上3つお伝えしましたが、その他にも宿題・テスト勉強もあります。以前にもお伝えしましたが、計画をしっかりとたてて学習するようにしましょう。間違っても、夏休み後半に焦って宿題に追われることのないようにしてください。

それでは、充実した夏休みをお過ごしください。

次の登校日は8月31日（水）午前日課です。 9月1日ではないので要注意

時間割 ①学活・火③・水③・水⑤（昼食なし） テスト一週間前

持ち物：上履き・体育館履き・教科書・筆記用具・夏休みのしおり

夏休みの宿題など

～保護者の皆様へ～

三者面談にご協力いただき、ありがとうございました。お子様の学校での様子や、家庭での様子などを保護者の皆様と共有できる良い機会となりました。保護者の皆様と教職員が一丸となり、お子様の成長を見守っていただければと考えております。

今後とも学校教育にご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。

9月行事予定（長後中学校1年生）

日	曜	給食	予 定
1	木	○	木①～⑤
2	金	○	金①～⑤
3	土		
4	日		
5	月	○	月①～④・⑤防災引き渡し訓練（雨天時中止）
6	火	○	火①～⑥
7	水	×	前期期末試験1日目 ①理科 ②技家 ③国語
8	木	×	前期期末試験2日目 ①数学 ②保体 ③社会
9	金	×	前期期末試験3日目 ①英語 ②音楽 ③美術（放）文化祭実行委員会
10	土		
11	日		
12	月	○	月①～⑥ （放）専門委員会 選挙管理委員会
13	火	○	火①～⑤・⑥道徳 （朝）生徒会朝会
14	水	○	水①～⑤ （放）文化祭実行委員会
15	木	○	木①～⑤・⑥合唱
16	金	○	金①～⑤・⑥合唱 （放）評議委員会
17	土		
18	日		
19	月		敬老の日
20	火	○	火①～⑤・⑥合唱
21	水	○	水①～⑤ （放）文化祭実行委員会
22	木	○	木①～⑤・⑥道徳
23	金		秋分の日
24	土		
25	日		
26	月	○	月①～⑤・⑥合唱リハ （放）選挙管理委員会・文化祭実行委員会
27	火	○	火②～⑤ 午前日課
28	水	○	水②・④・火⑥・④合唱・⑤文化祭準備
29	木	×	文化祭（展示部門・ステージ部門）
30	金	○	金①～⑤・⑥合唱 （放）文化祭実行委員会