

# 全緑(ぜんりょく)Ⅱ

今年は梅雨入りが遅かったため夏休み間近というのに、湿度が高く蒸し暑い日が続いています。また、西日本では記録的な大雨に襲われ、土砂崩れなどの被害も出ているようです。夏休みを迎える頃には梅雨が明けるらしいですが、猛暑が続くと思うと少し憂鬱になりますね。

今年の夏休みはパリオリンピック・パラリンピックが開催されます。NBA選手の八村塁選手や渡邊雄太選手を加えた史上最強と言われる男子バスケットボール、半井重幸選手が出場する新競技ブレیکن、夫婦でメダルを狙う男女バレーボールなど、もうすでに多くの日本代表選手が注目されています。日本の選手が世界で活躍する姿を見るととても誇らしく感じます。また、ビーチバレー石井美樹選手は藤沢市出身、競泳の本多灯選手、平井瑞希選手(高3)は日大藤沢高校出身と地元の選手が出場するのも楽しみです。パリ五輪では、選手たちの積み上げてきた想いや情熱をきっと競技場で表現してくれるはずです。その感動や演技をテレビで観戦しながら、日本代表を応援したいと思います。

長後中学校では、運動系の部活動が夏の大会の真っ最中です。もうすでにソフトテニス部男女団体、男子バスケットボール部、卓球部女子団体、バレーボール部の湘南大会出場が報告されています。2年生では、菅慶太郎君が剣道で第3位、今野拓海君が卓球個人、大野結愛さん、齋藤愛徠さん、井上莉玖君、クロス彪吾君がソフトテニス個人で湘南大会出場と好成績を残しています。夏休み前半くらいまでは熱い戦いが続くようなので、さらに良い結果が聞けるといいなと今から楽しみにしています。また、自分のチームだけでなく、他のチームや学校から応援されるような清々しい戦いをしてくれることを願っています。

さて、今年の夏休みは、44日間と通常より少し長い夏休みになります。来年は受験勉強があると考え、自分のやりたいことに打ち込めるのは2年生までかもしれません。ですが、昼間からマンガを読んだり、ゲームばかりして何の目的もなく過ごしてしまうのはもったいないですね。夏休みはゆっくりのんびりしたい気持ちもあると思いますが、上手に利用すれば自分の興味のあることを学習したり、自立性を育むための大切な期間にすることもできます。みなさんには、しっかりと計画を立てて有意義な夏休みにしてほしいと思います。では、計画とはどう作れば良いのでしょうか？みなさんは今までもテストのたびに計画表を作ってきたと思います。でも、「最後まで計画通りできた」という人は少ないと思います。ましてや夏休みはお祭りや旅行など人によってはイベントがたくさんあります。ムリな計画を立ててしまい、挫折してしまえば計画表は意味がないものになってしまいますね。ここで、失敗しない夏休みの計画にするコツを2つ紹介しておきましょう。

- ① 楽しい誘惑に勝とうと思わない。スキマ時間を上手に使え。
- ② 三日坊主を防げ。

①については、楽しいことを我慢して何時間も勉強するよりも、少しの時間でも毎日続けることや集中してやるのが大切なのだそうです。もちろんスマホはOFFで…。②については、三日坊主になってしまう原因のほとんどはムリな計画だそうです。長く、険しい計画をたてても、ちょっとした誘惑で「…今日だけサボろう…」となります。1日サボると、「計画崩れた…もうダメだ…」とさらにやる気がなくなります。長い計画をたてると三日坊主になってしまうのなら、「3日間ごとに計画をたてよう!」と、どこかのテレビ番組で言っていました。人によって個人差はあると思いますが、参考にしても良いかもしれませんね。明日から自分自身を成長させる44日間が始まります。自信に満ちた顔で9月2日を迎えてくれることを楽しみにしています。

## クラス合唱曲決定!

10月に行われる合唱コンクールの各クラス合唱曲が決定しました。声変わりして少し成長した生徒達がどんな合唱を仕上げてくるのか今から楽しみです。今年の合唱コンクールは「独音共響」というスローガンになりました。これは、一人ひとりが声を出して歌い、共に響かせて合唱しようという意味が込められているそうです。一人ひとりが最大限に発揮することで、クラス全体に大きな成果をもたらす経験をぜひ味わって欲しいと思います。

| 発表順 | 曲名                      | 指揮者  | ピアノ伴奏者 | クラス |
|-----|-------------------------|------|--------|-----|
| 1   | 地球星歌～笑顔のために～            | 飯野立暖 | 一木さくら  | 1組  |
| 2   | 次の空へ                    | 金澤芽生 | 伊藤花純   | 4組  |
| 3   | 旅立ちの時～Asian Dream Song～ | 今野拓海 | 佐藤悠歩   | 2組  |
| 4   | あなたへ -旅立ちに寄せるメッセージ      | 黒木 創 | 浅井千歩   | 3組  |

## ◎9月の予定

| 日  | 曜 | 行事予定                    | 給 | 日  | 曜 | 行事予定                  | 給 |
|----|---|-------------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 1  | 日 |                         |   | 17 | 火 | 5時間授業 生徒会役員選挙立候補者受付開始 | ○ |
| 2  | 月 | 午前授業(①学活②③授業④大掃除)       | × | 18 | 水 | 午前日課(昼食あり)            | ○ |
| 3  | 火 | 午前授業(昼食あり)              | ○ | 19 | 木 | 午前日課(昼食あり)            | ○ |
| 4  | 水 | 午前授業(昼食あり)              | ○ | 20 | 金 |                       | ○ |
| 5  | 木 | ⑤小中合同防災引き渡し訓練           | ○ | 21 | 土 |                       |   |
| 6  | 金 | 前期期末テスト(社、国、保体)         | × | 22 | 日 | 春分の日                  |   |
| 7  | 土 |                         |   | 23 | 月 | 振替休日                  |   |
| 8  | 日 |                         |   | 24 | 火 | 午前日課(昼食あり)            | ○ |
| 9  | 月 | 前期期末テスト(英、理)            | × | 25 | 水 | 6時間授業                 | ○ |
| 10 | 火 | 前期期末テスト(音、数、学活) 選挙管理委員会 | × | 26 | 木 | ⑤文化祭準備                | ○ |
| 11 | 水 | 全校朝会 専門委員会              | ○ | 27 | 金 | 文化祭 昼食なし 合唱実行委員会      | × |
| 12 | 木 |                         | ○ | 28 | 土 |                       |   |
| 13 | 金 | 評議委員会                   | ○ | 29 | 日 |                       |   |
| 14 | 土 |                         |   | 30 | 月 | 5時間授業 選挙管理委員会         | × |
| 15 | 日 |                         |   | 1  | 火 | 専門委員会 合唱練習スタート        | ○ |
| 16 | 月 | 敬老の日                    |   | 2  | 水 |                       | ○ |

<9月2日の時間割と持ちもの> **体操服、標準服選択登校期間**  
 8時30分登校(8時35分始業) 午前授業(昼食なし)  
 1組 学技社 大掃除 <持ち物>  
 2組 学体英 大掃除 上履き、体育館履き、しおり、夏休み宿題、  
 3組 学英数 大掃除 授業道具、本(朝読用)  
 4組 学数体 大掃除