WE ARE ALL ONE Ⅲ

藤沢市立長後中学校
第3学年　学年便り
文責：山田尚美

No. 12　2024年1月31日(水)

1月の3年生の様子

１月９日に全校で「オンライン震災（防災）学習」を行いました。２０１１年３月１１日の東日本大震災を経験された方のお話を聞いて当時の様子を深く知って防災への正しい知識を持ち、今、私たちができることを考える、という目的で、当時中学生だった菊池さんのお話を伺いました。当時の様子を伺うとともに、ご自身の反省から「防災学習は家族と共有してほしい」というアドバイスがありました。この機会に、家族で緊急時の避難場所・食料の備蓄などを確認しましょう。

また、３年生は、私立高校推薦受験者の出願・面接練習・入学試験・合格発表・入学手続きに始まり、私立高校一般受験者・公立高校受検者の出願・面接練習と進んでいます。第４回実力テストの結果も出て、公立の受検校について迷っている人もいると思いますが、悩む時間を入試対策の勉強時間にまわしてほしいと思います。

家庭科の授業では、新型コロナウイルス感染症のためにできなかった調理実習を中学校に入学して初めて経験しました。１回目は豆腐白玉団子、２回目はフライパンで炊いたごはんでおにぎりを作りました。私もおにぎりのおすそ分けをいただきましたが、炊飯器で炊いたようにとてもおいしかったです。この技は、いざという時に役立ちそうですね。

国語の授業では、「３年間の学びを振り返る」という活動を行いました。班で、各教科の３年間の授業を振り返るスライドを作り、１年生に向かって発表をする活動です。（11月にも１・３年合同国語の授業がありましたね。）３年生・１年生それぞれの振り返りを紹介しますが、先輩として後輩に残すことが増えたのは、素晴らしいことだと思いました。

＜合同国語の振り返り＞３年生

☆緊張して声が震える事が多々ありましたが、メンバーが最初に緊張のほぐれる発表をしてくれたので少し安心できました。14 組の方たちがよくのりにのってくれたのが嬉しかったです。ゆっくり、わかりやすくの発表を意識して出来ました。

☆教科について意味があるとかないとかはあまり考えたことはなかったのですが、色々な発表を聞いてみて、一つ一つに教科の意味がわかってきたように感じます。意味を考えて授業を受けるというのはあまりないと思いますが、なんで勉強しているんだろうという気持ちになったら意味を思い出そうと思います。

☆スライドを作っているときにこんな事したなといろいろ思い出せて三年間の振り返りができて、とても良かったです。他の班を見ていても色々思い出せて聞いていて楽しかったです。

☆それぞれの班で考えていることが違っていて、みんなの考えを聞いて、思うことが沢山あったし、教科ごとに学べたことがたくさんあった。

☆今回の発表で、自分はクロームとほとんど会話してしまっていたので、それを改善していきたいです。また、他の班の子達は 12 組の子達にわかりやすいように声に抑揚や間

を使っていたのが、すごくいいなと思いました。相手が聞き取りやすいような話し方が出来るよう、精進していきたいと思います。さらに、スライドも最低限の量で簡潔にまとめられていて、良かった。自分は少ない量で簡潔にまとめるのが不得意なので、参考にしていきたいと思いました。（後略）

＜合同国語の振り返り＞１年生

★今までは勉強はほぼ嫌々でやっていて、やる気がなかったのですが、三年生の先輩の発表を聞いて、嫌いなら嫌いなりに色々工夫して楽しみながらやるのがいいのではないかなということを学べました。今まで知っていたことや、逆に知らなかったことなどが詳しく、丁寧に、でもわかりやすくまとめられていて、内容が頭に入ってきやすかったしすぐに話の内容を理解することができました。（後略）

★先輩たちの発表のお陰で授業を受けるのが楽しみになりました。先輩たちの発表を見て思ったことは、僕たちよりもすごく落ち着いて緊張していなそうに発表していて、見習わなきゃとすごく思いました。

★話す順番や話す内容がはっきりしていて、わかりやすかった。また、スライドのデザインや書き方がとても見やすかった。みんなが楽しめるように、クイズもあって、楽しんでプレゼンを聞くことができた。どの班も役に立ったことや身についたことなどをまとめていて、とてもよく理解できたし、これからこんなことを学ぶんだなと思った。今回のプレゼンを聞いて私もこのようなプレゼンができるように色々なことを身につけたいです

★全部の教科で自分が得られたことがあるから「これはつまらないからやらない」とかをなくして自分が得られるものを増やせて社会でいかせると思いました。一番印象に残った班は英語の班です、自分は英語が苦手で、いいことを聴けたからです。

★同じ部活の先輩がたくさん来てくれてとても嬉しかった。自分は、人前でハキハキと話すことができないけど、先輩たちはしっかりみんなの目を見て話していてとてもすごいなと思った。（中略）もし自分が再来年発表する立場になったら、今日の先輩たちみたいに、堂々とハキハキ話せたらいいなと思った。

がんばれ3年生！

寒い中、どんどん入試が近づいています。「受験を前に」という新聞記事で、専門家のアドバイスを特集していたので紹介します。参考にしてください。（ここでいう受験は、高校受験だけでなく、中学受験・大学受験も含みます。）

①適切な睡眠（受験の日にいきなり早めに起きるのではなく、時間をかけて徐々に慣れる。普段の起床時間よりも最大３０分を目安に早めていくのがよい。朝起きるのが苦手な人は、起床予定時間３０分前に、家の人に部屋の明かりを付けてもらうのがオススメ。光を感じることで脳は覚醒に向かう。また、安眠には朝食が大事。）

②食事（オススメご飯は、ブロッコリーを添えた「チーズ入り　しらすオムレツ」。集中力や頭の回転を支える DHA、カルシウム、レシチン、ビタミン C が取れる。）

③メンタル（緊張・不安は当然。試験前夜はぬるま湯で半身浴、当日はゆったりした呼吸を心がける。試験開始時にあえて「よっこらしょ」と一息おくのもよい。受験勉強に「やりきった」はないので、いざ本番を迎えたら、足りないものを考えるより、自分の持っ

　ているものを出し切ろうという気持ちで向かってほしい。）
体調管理をしっかりして、ラストスパート！（学年の廊下では、荏柄天神の熊手が皆さんを見守っています。）

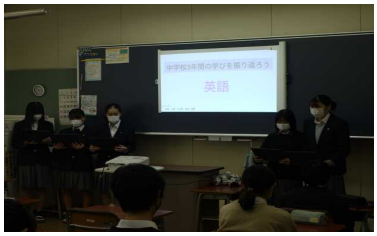
1月から使われている給食容器のデザイン

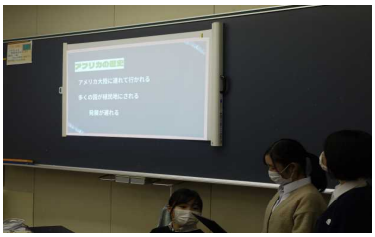
藤沢市の給食容器デザイン公募で、**３１組吉留彩音さん**の作品が採用されました！
1/25（木）まで市役所で行われていた「学校給食フェア」でも展示されていました。

1/10（水）調理実習1　豆腐白玉団子づくり（写真は３２組）

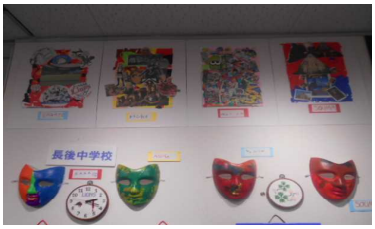
1/12（金）美化委員のお仕事　金曜日の放課後にモップを洗ってくれています。（左）
保健委員のお仕事　毎日、加湿器に水を足すだけでなく、毎週金曜日には分解掃除をしてくれています。（右）

1/19(金）合同国語　（写真は１４組の教室で３１組が発表）





1/23(火）～1/28（日）のびゆく子ら作品展　８組の吉井さん・矢部さんのすてきな作品も展示されていました。



2月の行事予定表

日	曜日	給食	おもな予定	備考
1	木	○	１５：００専門委員会	＊45分日課
2	金	○	３年午前授業（昼食あり）	＊
3	土			
4	日			
5	月	○	１５：３５評議委員会　　公立志願変更	
6	火	○	**校内締切日 → 公立志願変更**	
7	水	○	15:00 新入生保護者説明会　　公立志願変更（AM）	
8	木	○	３年５時間授業	＊
9	金		３年午前授業（昼食なし）①③④+ 私立受験指導	＊
10	土		私立一般入試・発表	
11	日		私立一般入試・発表　　建国記念の日	
12	月		私立一般入試・発表　　振替休日	
13	火		３年午前授業（昼食なし）④公立受検指導・下校	＊
14	水		公立入試（学力検査・特色検査）３年 HR・下校	
15	木		公立入試（特色検査・面接）　３年 HR・下校	＊
16	金	○	公立入試（特色検査・面接）　３年**特別日課**開始 （**卒業式・卒業式歌練習、学年行事**の予定表配付）	＊
17	土			
18	日			
19	月	○	３年午前授業（昼食あり）　①～④救命講習	
20	火	○	３年午前授業（昼食あり）　③④講演会	
21	水	○	３年午前授業（昼食あり）　④卒業遠足事前指導	
22	木		３年卒業遠足（富士急ハイランド）	
23	金		天皇誕生日	
24	土			
25	日			
26	月	○	３年午前授業（昼食あり）　③④球技大会準備	
27	火		３年午前授業（昼食なし）　④合格発表事前指導	＊
28	水		公立合格発表　３年 HR・下校	
29	木	○	３年午前授業（昼食あり）　③④奉仕活動	＊

最終下校時刻　１７：３０

3月の主な行事予定

３／１（金）スポーツ大会　３／４（月）落語教育講演会　３／５（火）防災体験
３／７（木）お楽しみ会　３／８（金）卒業式予行　３／１２（火）卒業証書授与式