WE ARE ALL ONE Ⅲ

藤沢市立長後中学校
第3学年　学年便り
文責：山田尚美
No. 13　2024年2月29日(木)

2月の3年生の様子

２月に入って、公立高校の志願変更、私立一般受験、合格発表、公立高校受検、と怒濤のように進路関係の行事が続き、卒業特別日課（午前授業、昼食後下校）が始まりました。

最初の行事は２月１９日の**救命救急講習会**。藤沢市消防局の方々に、心肺蘇生法・AED の使い方などを教えていただきました。生徒のみなさんの振り返りを紹介します。

☆１人で沢山のことはできないので、周りに助けを求める力、数を数える際や AED を使う際の呼びかけの力の必要性を改めて感じることが出来たので、今日学んだことを周りの人にどんどん伝えられるようにしたいと思います。

☆道具や方法があってもやり方を知る講習がないと使うことができないから、実践を通してやり方を学べて良かった。

☆講習会で身についたことは、人を助ける行動力と人の助け方。すごく楽しくて勉強になった。

☆今回身についたことはこれから先大人になっても使える技術だから、自分でマスターできるようにしたいし、多くの人が知って絶対に損はないことだから、自分だけでなく周りの人たちにも伝えていけるようにしたいと思った。

☆先生が優しく教えて下さり、楽しく活動することが出来た。実際にやってみると自分が思っていた通りにはならなくて驚いた。「普通救命講習修了証」を大事に保管し、アップデートしていきたい。とても楽しめたのでぜひまた講習会を受けたい。

☆今までは AED の使い方や胸骨圧迫を行うときの手の位置とかあまり気にしていなかったけど、体験してみて少しのことを詳しく知っている方が自分のためにも人のためにもなるんだと実感した。

☆生きているうちにいつか AED を使う日が来るので、最初、怖いイメージだったけど、いざとなった時、１人で使えるようになっておきたいと思った。

☆ AED は扱いやすかったけど、あせっているときに AED を扱おうとすると「離れてください」などの声かけを忘れてしまいそうだと思った。良い経験ができて嬉しかった。

２月２０日は初めての卒業式練習・式歌練習後、**生き方学習講演会**。「1 歳で両親に捨てられた僕が湘南でラジオ DJ になった話」の著者で、元国家公務員・元中学校教員・マルチタレント・教育アドバイザーでもある DJ・HAGGY さんのお話を聴きました。

１．本日の講演会で心に残ったこと

☆当たり前のことが幸せ。（例①「お父さん」「お母さん」と言える。②「行ってきます」「ただいま」が言える。③お弁当を作ってもらえる。）

☆諦めなければ夢は叶う可能性がある。（結婚して、妻の親を「お父さん」「お母さん」と呼べるようになり、お弁当も作ってもらって、子どもの頃の夢が叶った。）

☆当たり前に過ごせている事が何よりも幸せ。一生懸命やっての失敗はダメじゃない。

☆失敗を恐れないで生きていくこと。

☆人生は自分次第で変わる。

☆人生は楽しく生きるべき。

☆失敗してももう一度やり直せばいいということが心に残った。人生は一度きりしかないけれどまだまだ時間はあるので、自分のやりたいことができるということに感謝して生きていきたい。

☆辛いことがあっても、夢を叶えることは出来るということ。

☆世の中には様々な人がいて、自分とは違う学校生活をしている人が多くいる。人と人とのつながりはとても大切だ。

☆社会に出たら自分と違う環境で暮らしてきた人がいること。

☆いつも親にあたったり、けんかしてしまうけど、もう少し仲よくなりたいと思った。

☆ DJ・HAGGY さんは自分より辛い思いをしていたのにとても明るく笑顔で話していて、周りの人の助けはとても大事なんだなと思った。

☆今までの生活はごく普通のことだと思っていたけど、自分とは違い苦労している人もいて、みんなそれぞれ違いがある中で生活しているので、支え合うことが大切。

２．DJ・HAGGY へのメッセージ

☆このタイミングで今回の講演を聴くことができて良かった。新しい生活に対する不安もあったけど、勇気をもらえて困難に直面しても大丈夫な気がしてきた。

☆「どんな人でも幸せになれる」ということを聞いて本当に嬉しくなった。

☆今までの自分は失敗を恐れて何も出来なかったけど、今回、お話を聞いて失敗してもいいから何事にも挑戦しようと思い、もし失敗しても今後に活かせると思った。

☆ただただボーッと生きて、ボーッと時間が過ぎていっていた自分の人生だけど、話を聴いて、ボーッと過ごすのもいいけど、今「幸せ」「楽しい」と思える時間をたくさん過ごしていきたいと思った。

☆勇気を持って突き進みたい。

☆ DJ になるという目標がありながら、断れなくて学校の先生をずっとやった話を聞いて、自分もやりたくないことはあったけど、いつかそれがためになるかもしれないし、ためにならなくてもやったことは無駄じゃないんだなと思えた。

☆とても色んなことに挑戦しているのがすごい。自分も色々な事に挑戦していきたい。

２月２２日は**卒業遠足**で富士急ハイランドへ。朝から雨で、止まっているアトラクションが多く、屋根の下で作戦会議をしたり、スナックを買って食べたり。午後には雨がやんできて、乗り物も動き出しました。

２月２７日は１・２校時に**思春期保健教育講演会**。赤学年は１年次に LGBTQ 講演会を聞き、道徳の授業の中でも「多様性」「命の大切さ」「人権」について学んできましたが、３年間のまとめとして「藤沢女性のクリニックもんま」院長の門間美佳先生に「包括的性教育」をお願いしました。「あなたのからだはあなたのもの～１００年しあわせがつづきますように～」というテーマで、幸せに生きる権利を守るためのお話をしていただきました。難しい言葉もたくさん出てきましたが、Google　Classroom で動画を見て復習することができます。「紅茶を飲みたくない人に紅茶を飲ませてはいけない」（イギリスの警察作成動画）など、被害者にも加害者にもならずに幸せに生きるヒントが満載でした。

そして、２月２８日は**公立高校合格発表**。悔しくて泣いてしまった人も、嬉しくて泣いてしまった人も、ここまで本当によく頑張りました。でも、ここがゴールではありません。この後どう生きるか。「人生は自分次第で変わる」DJ・HAGGY の講演会で学びましたね。

２月２９日は**奉仕活動**。美化委員が中心となって計画を立て、お世話になった学び舎に愛と感謝をこめて大掃除をしました。詳しくは次号（３／１１発行の最終号）で。

3月の行事予定表

日	曜日	給食	おもな予定	備考
1	金	○	①～④スポーツ大会★　　公立二次募集	
2	土			
3	日			
4	月	○	③④落語教育講演会★　　公立二次募集	＊45分日課
5	火	○	③④防災体験　　定通募集・二次募集志願変更	＊
6	水	○	③④卒アル配付　　定通募集・二次募集志願変更	＊
7	木	○	③④お楽しみ会　　定通志願変更	＊
8	金	○	全校朝会　②③卒業式予行　二次募集学力検査	＊朝会日課
9	土			
10	日			
11	月	○	②③学年集会④学活	＊
12	火		第64回卒業証書授与式	

★の行事は保護者参観可能です。入校証または参観証をご持参ください。

３／１７（日）吹奏楽部スプリングコンサート　１３：３０開演　@湘南台シアター

３／２５（月）１・２年生　修了式

２０２３年度 3年 卒業特別日課 予定表（3月分）

日	曜日	予定	準備 片付け	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	昼食	日課
1	金	公立二次募集期間		スポーツ大会				○	50分
4	月	公立二次募集期間	３３	式練5	歌練5	落語教育講演会		○	45分
5	火	定通分割募集期間・二次志願変更	３１	式練6	歌練6	防災体験		○	45分
6	水	定通分割募集期間・二次志願変更	３２	式練7	歌練7	卒業アルバム配付・サイン会		○	45分
7	木	定通分割志願変更期間	３３	式練8	歌練8	お楽しみ会		○	45分
8	金	二次募集学力検査	３１	式練9	卒業式予行		予行手直し	○	45分
１１	月		３２	式練１０	最後の学年集会		最後の学活	○	45分
１２	火	第64回　卒　業　証　書　授　与　式							

３／１２（火）卒業生登校　８：４５～９：００　　HR ９：００～９：１０

保護者受付　９：００～９：２０　　卒業生入場（開式）９：３０