

充実した夏休みを過ごすことができましたか。「はい」と答えられた人は、勉強はもちろんのこと、上手に気分転換もできたはずです。「はい」と答えられなかった人は、勉強も思ったように進まず、そうかといって思い切り遊んだというわけでもないのではないのでしょうか。どちらにしても、終わったことに思いを巡らせるより、ここからの生活をしっかりとしていきましょう。終わったことをいつまでも後悔しても仕方はないのですが、振り返って反省することは必要です。何が良くて何が良くなかったのか、できていないことを見極めて努力することで、自分自身の成長につなげていくことができます。

夏休み明けに心がけて欲しいのが、自分自身の体調管理です。休み中つい夜更かしをしていた人は、まずは生活のリズムを整えましょう。また、夏休みは集団で過ごす時間よりも個人で過ごす時間が多かった人もいるのではないのでしょうか。久しぶりの学校は楽しいけれど、疲れも溜まると思います。自分の心や身体の声に耳を傾けながら、徐々に普段のペースに戻していきましょう。

6日からは期末試験が始まります。夏休み中の学習の成果を振り返るチャンスです。結果がすべてではありませんが、努力の成果が結果へとつながるとうれししいし、次に頑張るための原動力にもなります。期末試験までの時間は限られていますが、時間を有効活用して頑張りましょう。

さて、夏休み中、学校見学会や説明会には参加しましたか。夏休み中も各学校から中学校にたくさんの資料が送られてきました。中には各学校の先生が直接届けてくださったものもあります。資料（学校案内や説明会のお知らせのプリント）については、特活室後ろの棚に置きましたので活用してください。説明会のプリント等、複数あるものについては持って行くことも可能です。欲しい資料があれば、担任の先生または学年の先生に申し出てください。一部しかない資料については特活室で見るとしてしてください。

各学校から送られてきた資料の中には、文化祭のポスターもありました。夏休み中説明会や見学会が行われていなかった学校については、ぜひこの機会を活用してください。また、見学会や説明会に参加した人も、都合がつけば是非参加してみてください。文化祭を見に行くことで説明会では見えなかった学校の雰囲気を知ることができるかもしれません。ただし、すべての学校の文化祭が公開されているわけではないので、HP等で事前に調べてから出かけるようにしましょう。  
(文責 進路担当：吉武)

### 9月進路に関わる予定

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| <b>6日(金)～10日(火)</b> | <b>前期期末試験</b>          |
| <b>17日(火)</b>       | <b>実力テスト</b>           |
|                     | <b>第2回進路希望調査配布</b>     |
| <b>24日(火)</b>       | <b>第2回進路希望調査提出締め切り</b> |

保護者の皆様へ

本日、「令和7年度私立高校入試について」を配布いたしました。中に「私立高等学校等学費支援」の案内がふくまれていますのでご確認ください。