

身体計測について

長後中学校

日時 4月11日(火) 5校時
持ち物 ある人は **メガネ** や **コンタクトレンズ**
(コンタクトレンズはうちから着けてくる)
服装 **体操着上下**
項目と場所 **視力 → 教室** **身長・体重 → 体育館**



👉感染症対策👈

1. くつ下は はいたまま、手洗いは計測の前後に。(アルコール消毒でもよい)
2. 移動中は話をせず、密にならないよう行動する。
3. 体育館内では間隔を空け、前を向いて並び、話をしない。
4. 視力検査では、声を出さずに指さしで回答



流れ

指示された場所・時間内に体操着に着替えておく

○「身体計測カード」が配られるので、二つ折りにして、表紙と内側の二カ所に、年・組・番号・名前(ふりがなも)を書く。

視力は、めがねやコンタクトレンズがある人は、着けた状態ではかる。視力のらんに、『裸眼・メガネ・コンタクトレンズ』と書いてあるので、自分があてはまるもの一つに○をしておく。

○担任の先生の指示で、出席番号1～7の人は、「身体計測カード」を持ち、体育館へ移動する。ジャージを着ていたら教室へおいていく。手洗いか手指消毒をする。

○体育館では、入口で上ばきをぬぐ。

くつ底をあわせて学年毎に表示のあるところへ置く。奥の方に、身長二カ所、体重二カ所、計測するところがあるので、すいているところか、指示されたところに間隔を空けて並び、身長と体重を1回ずつ受け、カードに記入してもらう。



○終わったら上ばきをはいて、手洗いか消毒をして、教室に戻る。

教室では、視力の順番が来るまで、着席したまま指示されたことをして静かに過ごす。

○出席番号8番以降の人は、視力検査が終わったら体育館の項目を受けに行く。

計測の受け方

視力

- ① 指定されたところに立つ。左目を左手でおおいかくして、右目から検査。
このとき、手を、目やメガネに強く押し当てないようにする。
- ② 輪のあいている方向を指さす。わからないときは、手を振る。
- ③ 先生の指示に従い、次に右目を右手でかくし、左目を検査。

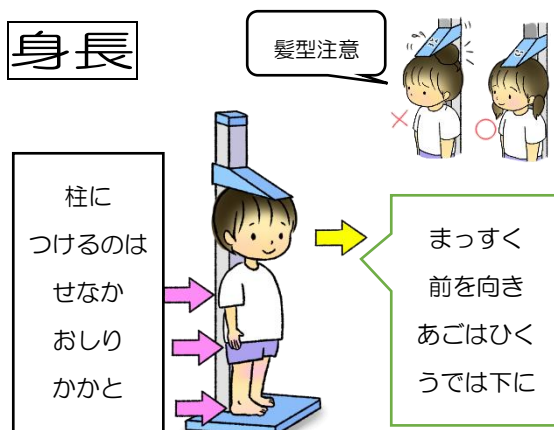
体重

体重計への乗り降りは静かにし、測定が終わるまで動かない。



※体重も身長も、くつ下をはいたまま測り、その分の差し引きはしません。承知しておいてください。

身長



注意してほしいこと

- 「カード」は持ち帰りません。当日中に担任の先生が集めます。計測値が必要な人は、メモしておきましょう。
- 他人の計測値を、無理に聞き出したり、勝手に「カード」をみるのはマナー違反^{いはん}です。やめてください。
- メガネやコンタクトレンズがあるのに忘れてしまった場合は、一応裸眼を測っておき、翌々日の4/13（木）、忘れずに用意して放課後保健室に測りに来ること。測り直しを希望する人は、次の週の放課後に来てください。

視力検査の結果、1.0が見えなかった人には後日結果通知を渡します。全校分の作成まで時間がかかりますので、通院の都合などで早くほしい場合は、遠慮なく保健室に知らせてください。