

面談が終わって冬休みが近づき、ちょっと一段落の気持ちでしょうか。

もちろん3年生は受験校を検討中等、ゆっくりとした気持ちではないと思いますが・・・。

いずれにせよ、寒さが本格的になり、どの学年も一段と健康管理が大事になっていますね。

藤沢市では、先月後半から、インフルエンザ流行による学級閉鎖が始めました。

最初は南部が主でしたが、だんだん北上してきている様子です。

長後中では、発熱・かぜ症状のための欠席の人が、いつも全校で何人かいる状態です。

先月は「マイコプラズマ肺炎」の診断を受けた人が複数いました。今月インフルエンザも出ています。

△インフルエンザ・コロナの出席停止期間を確認△

▶▶ 登校再開日 早見表 ▶▶

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
インフル	発症	解熱	休	休	休	休	登校再開		
	発症		解熱	休	休	休	登校再開		
	発症			解熱	休	休	登校再開		
	発症				解熱	休	休	登校再開	
	発症					解熱	休	休	登校再開
発症	インフルもコロナもココは同じ 「発症日を0日として5日を経過するまで」						インフルは「かつ解熱後 2日 を経過するまで」 コロナは「かつ症状が軽快 した後 1日 を経過するまで」		
コロナ	発症	症状軽快	休	休	休	休	登校再開		
	発症		症状軽快	休	休	休	登校再開		
	発症			症状軽快	休	休	登校再開		
	発症				症状軽快	休	登校再開		
	発症					症状軽快	休	登校再開	

*コロナの「症状軽快」とは、解熱剤を飲まなくても熱が下がっており、かつ呼吸器症状が改善傾向にあること。

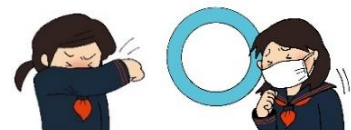
具体的には、発症日をいつとするか等の判断もありますので、受診した医師に確認して指示の内容を保護者の方が学校に連絡してください。診断書等の証明は必要ありません。

他の感染症の場合も、医師の指示を確認してお知らせください。



アルコール消毒では効果がない感染症もあります。
やっぱり基本は石けんで手洗い！
でも、ちゃんと手指をこすって洗っていますか？
つけた石けんを水で流すだけではよごれが落ちないって、文化祭の手洗いチェック体験をした人はわかりましたよね！

咳・くしゃみの時は
おたがいに咳エチケットを！



体調不良時、症状によっては
残念ですが予定をあきらめ、
家で休んで様子を見ることも
大切です