藤沢市中学校給食　　2024年7月　　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

★アレルギー表示変更について
・昨年度まではしょうゆの原料に含まれる小麦、大豆についても●を表示しておりましたが、
今年度より、しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示いたしません。
（※しょうゆにつきましては、毎日給食に使用しております。）

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	月	いわしのかば焼き			●																									●	●
		おかかあえ																													
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																		●			●							●	
		ゆで枝豆																		●											
		かきたま汁					●												●												
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																			●										
2	火	カミカミビビンバ（アーモンド入り）			●					●										●			●							●	
		キャベツとわかめのごまあえ																												●	
		みかん缶＆寒天缶																													
		春雨スープ																			●										
		ごはん																													
3	水	赤魚の香草焼き																													
		蒸しじゃがいも																													
		チリコンカーン			●																		●				●				
		小松菜のペペロンチーノ			●																		●								
		ABCスープ			●																●		●								
		黒パン			●			●																							
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
4	木	筑前煮																		●	●										
		かぼちゃのそぼろあんかけ																			●										
		スタミナきゅうり																												●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの干物																	●												
5	金	チキントマトカレー			●			●													●										
		フライドポテト																													●
		小松菜とウインナーのソテー																					●								
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
8	月	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ																●													
		かぼちゃサラダ（アーモンド入り）					●			●										●							●				
		ミートボールの甘酢あん																		●	●		●								●
		コーンスープ					●														●										
		枝豆ごはん																		●											
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●				●				●
9	火	鶏肉の塩麹唐揚げ			●																●										●
		野菜炒め																					●								
		じゃがいものきんぴら																					●							●	
		しゃきしゃきそぼろ																			●										
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
10	水	照り焼きハンバーグ																		●	●		●								
		マッシュポテト						●																							
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		大豆のカレー煮																		●			●								
		ミニあげパン			●			●																							●
		コーンライス																													
		【大盛のみ】豚肉のケチャップ煮																					●								
11	木	プルコギ																					●							●	
		しらたきの炒めもの																					●							●	
		キャベツのナムル																												●	
		わかめスープ																	●		●										
		かつおぶしふりかけ																												●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】もうかさめの揚げ煮																													●
12	金	天ぷら（鶏天　湘南しらす入りかき揚げ　ほたての磯辺揚げ）			●															●	●										●
		野菜の磯香あえ（神奈川県産きざみのり）																												●	
		こんにゃくの土佐煮																													
		神奈川県産冬瓜入りスープ																			●		●								
		湘南ゴールドゼリー											●																		
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き																			●										
16	火	ボイルウインナー																					●								
		小松菜とコーンのソテー																													
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）						●		●																					
		きゅうりの香りづけ																												●	
		ミートソース			●															●			●				●				
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●																●										●
17	水	焼肉丼（神奈川県産豚肉）																		●			●				●			●	
		キャベツとわかめの辛子あえ																													
		ひじきポテト（神奈川県産ひじき）																		●			●								
		冷凍みかん（小田原産）																													
		ごはん																													
18	木	さばのみそ焼き																	●	●											
		もやしとベーコンのポン酢あえ																					●								
		小松菜そぼろ																			●										
		みたらし団子																													
		沢煮わん																	●	●			●								●
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ																		●	●		●								
19	金	夏野菜のカレー（具）																					●								●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		野菜ソテー																					●								
		パイン缶＆寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●