

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
15	金	八宝菜					●													●		●									
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		かぼちゃサラダ(アーモンド入り)					●			●										●							●				
		わかめスープ																	●		●										
		ごはん																													
18	月	【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ				●														●										●	
		太刀魚の香味ソースかけ			●																								●	●	
		ゆで野菜																													
		ひじきポテト							●															●							
		しゃきしゃきそばろ																			●										
		ビーフンスープ																	●		●									●	
19	火	ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																			●										
		豚肉のしょうが煮																						●							
		大根の煮つけ																													●
		キャベツとちくわのごまあえ																												●	
		みそ汁																	●	●											●
20	水	藤沢新米のごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●
		鮭のムニエルオーロラソース			●		●									●		●		●						●					
		蒸しじゃがいも																													
		マカロニソテー			●																										
		チリコンカン			●																						●				
		野菜スープ																	●	●											
		食パン			●			●																							
21	木	りんごジャム																								●					
		【大盛のみ】ポイルウインナー																						●							
		天ぷら(いか、鶏)			●							●								●											●
		おかかあえ																													
		しらたきの炒めもの																												●	
		生揚げのそぼろあんかけ																		●	●			●						●	
		けんちん汁																	●	●										●	
22	金	ごはん																													
		【大盛のみ】牛肉のしぐれ煮														●															
		ふきよせおこわ(具)																		●	●										●
		小松菜そばろ																													
		煮豆																													
		かきたま汁					●												●												
25	月	もち米入りご飯																													
		【大盛のみ】さばの照り焼き																	●												
		筑前煮																		●	●										
		小松菜とじゃこの炒めもの																												●	
		ちくわの磯辺揚げ			●																									●	
		どさんこ汁						●											●	●			●								
26	火	ごはん																													
		【大盛のみ】チキンみそカツ			●															●	●								●	●	
		いわしのかば焼き			●																									●	●
		ゆで野菜																													
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																		●			●							●	
		油揚げ煮																		●										●	●
27	水	沢煮わん																●	●			●								●	
		藤沢新米のごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																			●										
		ブルコギ																						●						●	
		もやしとハムの炒めもの																						●						●	
		アーモンドフィッシュ									●																			●	
28	木	春雨スープ																●	●												
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ			●																									●	
		大根カレー																			●										
		ブロッコリーとウインナーのソテー																						●							
		りんご缶																									●				
29	金	カレールー			●			●											●	●											
		藤沢新米のごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサのフリッター			●		●	●																							●
		照り焼きチキン																			●										
		小松菜のペペロンチーノ			●																			●							
		ミートポテト																			●	●					●				