



日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
12	木	さばのみそ焼き																●	●												
		小松菜と油揚げの煮びたし																		●											●
		肉じゃが																					●								●
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		かきたま汁					●													●											
		藤沢産新米ごはん 【大盛のみ】いかの天ぷら			●								●																		●
13	金	カレーピラフのクリームソースかけ(具)	●																	●											
		クリームソース			●		●														●			●							
		ブロッコリーのレモンしょうゆあえ																													
		ミートソースマカロニ			●																			●							
		カレーピラフ							●																						
		【大盛のみ】ハムカツ			●																			●							●
16	月	炒り鶏																		●	●										
		スイートポテト風サラダ						●																							
		おかかあえ																													
		みそ汁																		●	●										
		ひじきふりかけ																												●	
		ごはん 【大盛のみ】おろしハンバーグ														●				●	●		●								
17	火	菜飯(ツイファン:中華風小松菜おこわ)																					●						●		
		ラーパーツイ																												●	
		揚げぎょうざ			●																●	●		●					●	●	
		ビーフンスープ																		●		●								●	
		もち米入りごはん																													
		【大盛のみ】モウカサメの揚げ煮																													●
18	水	ポイルウインナー																					●								
		小松菜とコーンのソテー																													
		ベイクドポテト																													
		みかん缶&寒天缶																													
		ミートソース			●																			●			●				
		ソフトめん 【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
19	木	タンドリーチキン					●														●										
		磯辺ポテト																													
		スパゲッティナポリタン			●																			●							
		白菜のクリームあえ						●														●		●							
		卵入り野菜スープ					●													●		●									
		ごはん																													
20	金	天ぷら(あじ・さつまいも)			●																									●	
		小松菜とじゃこの炒めもの																												●	
		かぼちゃのそぼろあんかけ																					●								●
		油揚げ煮																			●									●	●
		豚汁																			●	●		●							
		ごはん ブルー 【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																						●							
23	月	チキンカレー(具)																			●										
		カレールー			●		●														●	●					●				
		キャベツとベーコンのソテー																						●							
		フルーツあえ(みかん缶&黄桃缶)																							●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】マヒマヒフライ			●																										●
24	火	鮭の塩焼き																													
		白菜ちりめん																													
		鶏肉と大豆のうま煮																			●	●									
		野菜の磯香あえ																												●	
		おでん					●														●										
		藤沢産新米ごはん 【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●																			●							●