

藤沢市中学校給食

1月 アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。

(また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。)

★牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載していません。

★ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。

★同一ライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

★アレルギー表示変更について

・昨年度まではしょうゆの原料に含まれる小麦、大豆についても●を表示しておりましたが、

2024年度より、しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示していません。

(※しょうゆにつきましては、毎日給食に使用しています。)

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物	
7	火	ハヤシライス(具)																				●									
		ハヤシライス(ルー)			●		●												●	●											
		キャベツとパプリカのソテー																					●								
		かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)							●	●																					
		ごはん																													
		【大盛のみ】チーズハンバーグ						●							●				●	●			●								
8	水	焼肉丼																	●			●				●				●	
		もやしとにらの辛子和え																													
		大学芋																												●	●
		かきたま汁					●											●													
		ごはん																													
9	木	揚げぎょうざ			●														●	●		●							●	●	
		キャベツとチンゲンサイの炒めもの																													●
		じゃがいものごま炒め																													●
		みかん缶&寒天缶																													
		ジャージャーめん			●															●	●		●								●
		ソフトめん			●																										
【大盛のみ】いかの天ぷら			●								●																		●		
10	金	赤魚の照り焼き																													
		キャベツとわかめのごまあえ																													●
		肉じゃが																					●								
		ミートボールのケチャップあえ																	●	●			●								●
		白玉雑煮																●													
		ごはん																													
【大盛のみ】鶏天			●																●										●		
14	火	照り焼きチキン																				●									
		小松菜炒め																													
		カレーマカロニ			●																			●							
		スイートポテト風サラダ							●																						
		ジュリアンスープ																						●							
		ごはん																													
15	水	さばのヤンニョムカンジャンかけ																	●											●	
		ゆで野菜																													
		チャプチェ												●																●	
		ささまぼこの二色揚げ			●																										●
		わかめスープ																						●							
		ごはん																													
【大盛のみ】ハムカツ			●																			●							●		
16	木	チキンライス			●																	●									
		フライドポテト																												●	
		キャベツと小松菜のソテー																													
		コーンスープ						●															●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ホキのフリッター			●		●	●																							●
17	金	天ぷら(あじ・桜えびのかき揚げ)	●	●																										●	
		かぼちゃのそぼろあんかけ																					●								●
		煮びたし																						●							●
		豚汁																		●	●		●								
		かつおぶしのふりかけ																											●		
		ごはん																													
【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																						●									

