藤沢市中学校給食　　3月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載していません。
☆ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

★アレルギー表示変更について
・昨年度まではしょうゆの原料に含まれる小麦、大豆についても●を表示しておりましたが、
2024年度より、しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示しておりません。
（※しょうゆにつきましては、毎日給食に使用しています。）

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
3	月	そぼろごはん					●														●										
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		黄桃缶＆白桃缶																							●						
		あられはんぺんのお吸い物																	●	●						●					
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ（大盛）			●																										●
4	火	フライドチキン			●																●										●
		野菜ソテー																													
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）						●		●																					
		スタミナきゅうり																												●	
		ABCスープ			●																●		●								
		ごはん																													
5	水	夏野菜と豚肉のピリ辛丼																		●			●							●	
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		ひじきポテト																					●								
		ビーフンスープ																	●		●									●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】春巻			●															●			●								●
6	木	鮭のチーズ焼き						●										●													
		マカロニソテー			●																										
		チリコンカーン			●																		●				●				
		キャベツとチンゲンサイの炒めもの																													
		野菜スープ																	●		●		●								
		ロールパン			●			●																							
		いちごジャム																													
		【大盛のみ】ボイルウインナー																					●								
7	金	ハヤシライス（具）																					●								
		ハヤシライス（ルー）			●															●	●										
		コロコロサラダ																		●			●								
		キャベツのソテー																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																			●										
10	月	鰆の照り焼き																													
		おかかあえ																													
		かき揚げ	●		●																										●
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																		●			●							●	
		祝いなると入りすまし汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●																●										●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
11	火	鶏肉のはちみつしょうが焼き																			●										
		ゆで野菜																													
		ミートソースマカロニ			●																		●								
		フライドポテト																													●
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
13	木	筑前煮																		●	●										
		小松菜そぼろ																			●										
		黒ごまだんご																												●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
14	金	白糸鱈のトマトバジルソースかけ																									●				
		キャベツのペペロンチーノ			●																		●								
		揚げじゃがいもとハムのソテー																					●								●
		キャロットラペ																													
		パンプキンスープ			●			●													●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●		●																										●
17	月	カミカミビビンバ（アーモンド入り）			●					●										●			●							●	
		チャプチェ														●														●	
		キャベツのナムル																												●	
		わかめスープ																	●		●										
		ごはん																													
18	火	天ぷら（鶏天・いかの磯辺揚げ）			●							●									●										●
		切り干し大根のごまあえ																												●	
		きゅうりの香りづけ																												●	
		カレーうどん（汁）			●														●	●			●								
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮																					●								
19	水	プルコギ																					●							●	
		モウカサメの揚げ煮																													●
		もやしのポン酢あえ																													
		かきたまスープ					●												●		●									●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】チキンみそカツ			●															●	●									●	●
21	金	メルルーサの竜田揚げ			●																										●
		小松菜とじゃこの炒めもの																												●	
		鶏肉と大豆のうま煮																		●	●										
		こんにゃくの土佐煮																													
		みそ汁																	●	●											
		ひじきふりかけ																												●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ														●				●	●		●								
24	月	チキンカレー（具）																			●										
		チキンカレー（ルー）			●			●												●	●						●				
		小松菜とベーコンのソテー																					●								
		フルーツあえ（みかん缶＆りんご缶）																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●