

# 長後寺子屋ぽかぽかタイムス No.10 Sep.2024

学校だと何となく居心地がわるかったり、わからなくて勉強する気にならない子供さんが増えてきています。長後寺子屋ぽかぽかはそんな子供さんに居場所を提供し経験豊富なスタッフがサポートすることにより解決のきっかけを見つけることができるかもしれません。そんな想いから長後寺子屋ぽかぽかをスタートしました。  
長後寺子屋ぽかぽか 毎週木曜 17:00-19:00 長後駅西口セイムス 2F えにしんぐ 連絡先：代表 荻野 直美 080-9284-9978

## 涼しい季節到来

秋の七草を知っていますか？答えは「萩」はぎ「薄」すすき「桔梗」ききょう「撫子」なでしこ「女郎花」おみなえし「藤袴」ふじばかま「葛」くずです。最初の文字をつなげて「ハスキーなおふくろ」と覚えてください。いろんなところに咲いています。いくつ見つけられるかな？図鑑で調べてみましょう。



## 学校見学に行ってきました

Rさん、お母様と荻野の3人で桜ヶ丘の栄真学園高等部と藤沢のツツ星高等学校を見学に行ってきました。Rさん担当の方とのやり取りがとても積極で頼もしかったです。目指せ進学！頑張れRさんYくん！



## おうち食堂参加とミニボランティア

9月22日(日) RさんとY君が毎月こぶし荘で開催の「おうち食堂」に参加してくれました。この日のメニューはカレーとかに玉サラダ、大勢の方と一緒に美味しく2人とも完食でした。その後、隣の和室で小学生と遊んでくれるボランティアに参加してくれました。Rさん、子供たちのためにビーズや楽しいゲームカードを持ってきてくれました。2人ともありがとう。



## おにぎり実習？

荻田さんより差し入れピンポン。誰だろうと出ると民生委員の荻田さんでした。みんなのために梨とシャインマスカットを差し入れてくださいました。美味しくいただきました。いつもありがとうございます。



「ご飯を炊いたことがない。おにぎりを作ったことがない。」という子供さんが多いということでおにぎりを作る実習をしました。お米のとぎ方、お水の加減の基本を関水さん山本さんが指導してください、楽しそうにでもドキドキな顔でした。ご飯は上出来、ラップを敷いた器にご飯を入れ塩を振って上手におにぎりを作れました。自立の一步です



## 関水さんコラム「私のティータイム」



朝8時 私はテレビの前に座ってNHK連続テレビ小説「虎に翼」が始まるのを楽しみに待っています。このドラマはまだまだ女性の権利が認められていない時代に、ヒロインのトラちゃんが社会の理不尽なことに直面しながらも自分の道を切り開き、弁護士、裁判官に駆け上がっていくお話です。トラちゃんは日本国憲法や法律を駆使して弱い立場の人を救っていきます。とても重厚な内容ではあるものの軽やかで泣き笑いありのとても面白いドラマです。ドラマの中には日本国憲法とか法律という言葉がたくさん出てきます。ドラマの展開に引き込まれ夢中になっていくうちに「憲法は弱い立場の個人を守ってくれるものだ」と感じるようになりました。恥ずかしながら今まで生きてきて法律に関心を持ったことがありませんでした。これではいかんと思い立ち、早速図書館へ行きました。図書館には憲法や法律の本がずらりと並んでいました。その中で一番簡単で私でも読めそうな本を数冊借りて読み始めています。乞うご期待です。



NEWS かながわ生き生き市民基金「ユーコープ子ども応援助成」をいただけることになりました。感謝！



助成をいただいている藤沢市社会福祉協議会の「たーすけあいちゃん助成」は赤い羽根共同募金からの助成を受けています。