

ユースサポート・ユースワークふじさわ

# 仕事や自立に向けて 一歩踏み出せるようになる場所

15～44歳  
対象

利用料  
無料

あなたのこれからを  
サポートします



©藤沢市

ユースサポート・ユースワーク  
ふじさわとは

仕事のこと、学校のこと、  
ひきこもりなど  
社会生活に困ったことや  
不安を抱える若者のための  
相談窓口です。

藤沢市在住・在勤・在学の  
15歳から44歳の方とそのご家族を対象に  
無料で利用できます。

対象にあてはまる方であれば  
中学や高校に在学中の方、  
高校に進学していない、中退した、  
学校に通えていない方など  
どなたでも相談できます。

\*チラシの裏面に詳しい説明があります。

©藤沢市

相談

プログラム/居場所

社会体験/就労体験

家族セミナー/交流会

## お問い合わせ ☎ 0466-86-5481

相談は予約制です。お電話・ホームページよりご連絡ください。来所して予約することもできます。

### ユースサポート・ユースワークふじさわ

〒251-0053 藤沢市本町1-12-17 Fプレイス5階  
(藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設)

電車：東海道線・小田急線「藤沢駅」北口より徒歩11分  
小田急線「藤沢本町駅」より 徒歩9分  
バス：神奈中バス「南仲通り二丁目」バス停下車すぐ

開所時間：火曜日～土曜日 10:00～18:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

URL：<https://www.youthport.jp/fujisawa/>

運営法人：認定NPO法人ユースポート横浜/藤沢市委託事業





- 卒業後の進路が決まっていなくて不安
- 学校生活に悩みがある
- やりたいことがみつからない
- ひきこもりや不登校に関する心配、悩みがある
- 仕事・アルバイトの選び方がわからない
- 働くことに自信がもてない
- コミュニケーションが苦手 など…



©藤沢市

ユースサポート・ユースワークふじさわでは  
こんなことができます

相談

初回相談は1時間程度、その後は月1~2回、1回20分または50分の相談ができます。  
担当相談員がついて、自立や就労に向けて困っていることや不安なことを一緒に整理し、支援をします。  
ユースサポート・ユースワークふじさわ以外にも必要な機関や団体があれば橋渡しも行います。

プログラム/居場所

遊びやスポーツ、コミュニケーションの練習、就労の準備など、さまざまなプログラムがあります。  
外出機会を作りたい、生活リズムを整えたい、人と話す時間を増やしたい、新しいことをやってみたいなど自分に合ったプログラムを担当相談員と一緒に選んで参加します。

社会体験/就労体験

**社会体験プログラム** 地域のボランティア活動に参加できます。新しい刺激を受けて自分についての理解を深めたり、地域の取り組みを知ったり、就労へのステップの一つとしても利用できます。  
**就労体験プログラム** 実際の職場で働くイメージをつかみたい、興味がある職種を試してみたい、職場の人間関係の練習をしてみたいなど、それぞれの目的に合わせて参加できます。

家族セミナー/交流会

昨今の就職事情について理解を深める、子どもとの関わり方を学ぶなど家族向けのセミナーを行います。また、家族同士が安心して話せる場としての家族交流会も企画します。  
開催時はホームページでお知らせします。



©藤沢市

