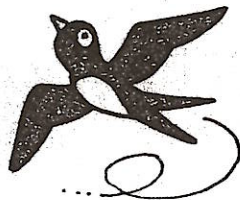


保護者の皆様へ



2020年(令和2年)5月11日

藤沢市立鶴沼中学校  
保健室

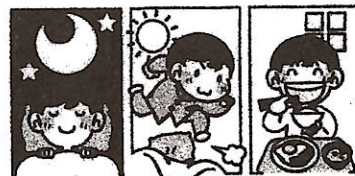
## 保健室からのお知らせ

青葉が美しい季節となりました。日頃より、本校の教育活動へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

臨時休校が延長になり、お子さまたちの心とからだの健康状態への影響が心配されます。臨時休校中も規則正しい生活習慣をお子さまがおくれるようお願いいたします。

4月27日から本間由紀子先生(養護教諭)が着任しました。今年度は2名の養護教諭でお子さまの心とからだの健康をサポートしていくことになります。どうぞよろしくお願いいたします。(養護教諭 中川、本間)

### 休校中の健康観察について



はやね はやおき 朝ごはん

- ◎ お子さまの毎日の検温を継続していただき、健康状態にご留意ください。  
\* 健康調査票(黄色の用紙)は、ご家庭での記録用にご利用ください。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「咳エチケット」です。また、感染拡大を防ぐため、換気が悪く、人が大勢集まる場所や不特定多数の人が集まる場所等への外出を極力避けるようお願いいたします。

### 感染予防に心がけましょう

藤沢市教育委員会の資料より



- ・ 普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- ・ 石けんでの手洗いや手指のアルコール消毒などを行いましょう。
- ・ 咳等がある場合は、咳エチケットを行いましょう。
- ・ 定期的に換気をし、適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。