

保存版

2020年度 明治中学校バスケットボール部保護者説明会

男子バスケットボール部顧問 河内 遊 ・伊東 輝明
女子バスケットボール部顧問 宗 拓也 ・中村 羽純

1. 年間予定&公式戦日程 (詳細日程は後日配布の大会要項をご確認ください。)

※予定は昨年度のもので、今年度の予定はすべて未定です。(5月現在)

4月・5月	市春季大会
6月・7月	市夏季大会・湘南大会・県大会・合宿説明会
8月	関東大会・全国大会・ <u>夏季合宿</u> ・市強化練習大会 <u>親子バスケット&懇親会</u>
10月	市新人戦
11月	湘南ブロック新人戦(オープン)
12月	新人戦県大会・湘南フェスティバル・ <u>ウィンターカップ観戦(年末頃)</u>
2月	1年生大会
3月	お別れ会

2. 練習日程、欠席連絡、ケガ、緊急時の対応について

- ・藤沢市部活動ガイドラインに準じて活動します。(藤沢市 HP 参照)
- ・定休日は、木曜日。土日のどちらかは休み。
- ・冬季の、月、水、金に朝練習があります。(7:30~8:10)
- ・休日のAM練習は7:45~11:00、PM練習は12:45~16:00
※土日祝日の練習日時は、予定表で確認してください。予定表は毎月中旬ごろ配布いたします。
※練習・試合等の見学・参加は、お子様に遠慮せず、いつでもいらしてください。
- ・夏休み、冬休み、ともに練習があります。お盆休み、お正月休みが一週間程度入ります。日程等は、予定表にてお知らせします。
- ・欠席連絡は練習前に必ずしてください。男子は河内、女子は宗の携帯まで連絡をお願いします。事前に欠席がわかっている場合は事前にお伝えいただければ結構です。(簡単なお手紙で欠席連絡をいただくと助かります。)
- ・連絡網は作成しておりません。学校からの連絡は、生徒を通じてまたは、「連絡メール」からお知らせいたしますのでご確認をお願いいたします。

学校 0466-33-1300 河内

宗 中村

・練習時にケガをし、一人での帰宅が困難な場合または、練習時、外出時に病院等に行く必要があると判断した場合は、緊急連絡先に連絡いたします。その後、引き渡しをさせていただきますのでご承知おきください。病院に行かれましたらその後の報告もお願いいたします。

3. 部員紹介、練習に必要な用具等

・バスケットシューズは、特に指定はありません。

・部での購入物について

①Tシャツ	1,450 円程度	普段の練習着になります。
②ポロシャツ	2,000 円程度	主に移動時、オフシャル時に着用。
③ハーフパンツ	3,450 円程度	主に移動時、オフシャル時に着用。(夏季)
④トレーナー	2,000 円程度	主に移動時
⑤ウィンドブレーカー	15,000 円程度 (上下)	主に移動時、オフシャル時に着用。(冬季)
⑥ユニフォーム	25,000 円程度 (濃淡上下)	張り替えは 3,450 円 試合時に着用

※ウィンドブレーカーの下にフリース等着用しても構いません。(色は普段の練習着に準ずる)

※外出時や公式戦などは meiji ロゴが入っているものを着用してください。

※部活動購入のものや部活動で利用するものには必ず名前を書いてください。

※⑤ウィンドブレーカーと⑥ユニフォームにつきましては、9 月頃購入プリントを配布いたします。

・上記以外にも Tシャツ等、ハーフパンツ・バスケットパンツ、冬季は、トレーナー・ウィンドブレーカー (パーカー等のフード付きは避ける) を着用しても構いません。色は白・黒・紺・グレー・青の指定となります。部活動の服装については学校生活や学校のきまりに準じています。あまり華美にならないよう気を付けてください。

4. 選手登録と応援について

選手個人登録

・JBA (日本バスケットボール協会・県協会が行っているもので、年間 1,500 円(年度更新)です。(発行されたカードは、ゼビオスポーツで5%割引券になります。)一部の大会のみ、登録選手以外は、出場できないことがあります。

・外部のクラブに参加および登録している方は、顧問にお声掛けください。

・応援のご家族及びチーム関係者の方々へ

毎年、保護者のマナーにおいていくつか問題になっています。

「保護者からの罵声や教育現場にふさわしくない言動」

「試合中の写真撮影の際、フラッシュはプレーに支障をきたしますのでご遠慮ください。」

「応援の際の車などのご利用をご遠慮願います。」「校地内への乗り入れ・駐車」

「会場にお越しの際は、内ばきと外ばき入れをご用意ください。会場の下駄箱は使えません。」

「会場内での喫煙・飲食 (ガムやカップ入りコーヒー)」「建物構造上や大会運営上、観戦場所が広く確保できません。あらかじめご了承ください。」「差し入れに関しては、必ず持ち帰れるものをお願いいたします。」※お菓子は学校内では食べられませんのでエネルギー補給飲料などがおすすめです。また、ゴミの処理に苦慮しています。ご協力をお願いします。 などなど

また、近年、試合などの写真を SNS などにアップしてしまう個人情報にかかわる事例が発生しています。無断で試合等のネット掲載はご遠慮ください。

上記内容は毎年、大会時に苦慮しています。ご理解の程、何卒よろしく申し上げます。

5. 地域部活動指導員の紹介 伊東 輝明コーチ 主に土日の練習で男子を指導。

6. 部活動のきまり 裏面参照。

ご不明な点がございましたら顧問までお問い合わせください。

部活動のきまり

■部活動の定義

勝つことがすべて（勝利至上主義）ではありません。大切なのは試合に勝つことだけではなく、負けて学ぶ悔しさや、日々の努力、チームメイトとの生活や協力、フェアプレーの精神など多くあります。つまり、部活動の本質は、日々の活動すべてを通して心・技・体の三つを育成することにあります。明治中バスケットボール部のみんなと心を強く、体をたくましく、技術を磨き上げていきましょう。

部活動は学校生活の延長線上にあるものであり、学校生活がきちんと出来ていない場合は部活動をすることができません。提出物や宿題を出していないのに、部活ばかりやってしまう。朝練に来て授業中寝てしまう。授業中体調が悪いと保健室に行き、放課後、部活をしているということはあり得ません。（保健室の先生の指示にしたがってください。）特別な事情がある場合は、必ず先生に相談してください。

■服装について

・バスケットシューズは、特に指定はありません。

・部での購入物について

①Tシャツ②ポロシャツ③ハーフパンツ④トレーナー⑤ウィンドブレーカー

※ウィンドブレーカーの下にフリース等着用しても構いません。（色は普段の練習着に準ずる）

※外出時や公式戦などではできるかぎり meiji ロゴが入っているものを着用してください。

・普段の練習着について Tシャツ等、ハーフパンツ・バスケットパンツ、冬季は、トレーナー・ウィンドブレーカー（パーカー等のフード付きは避ける）は白・黒・紺・グレー・青を基調とする。

部活動の服装については学校生活や学校のきまりに準じています。あまり華美にならないよう気を付けてください。

■欠席連絡について

欠席、遅刻、早退の連絡は、必ずしてください。事前に予定が分かっていたら前日までに連絡してください。（保護者の方が書いたお手紙を頂けると助かります。）当日、欠席する場合は、練習開始（集合時間）30分前に顧問に連絡してください。遅刻の場合は、欠席と同じように、早退の場合は、練習が始まる前に顧問に伝えるようにしてください。欠席、遅刻、早退が続くようであれば顧問と面談になります。無断欠席は指導になります。

練習には休まず参加しましょう。練習に継続的に参加することで、持続する力、忍耐力、チームワークや団結力、そして大きな達成感を得ることができます。

■ケガの対応について

ケガをした場合は、必ず顧問に伝えてください。帰宅後に痛みだし、病院に行った場合も翌日に必ず顧問に伝えてください。学校内のケガであれば保険適用になります。完治していない状態で練習すると悪化したり、あらたなケガの原因になります。必ず病院の先生や顧問の指示にしたがって

ください。

■体育館のルール

体育館の使い方の徹底。バッシュでの活動範囲は原則アリーナと格技室の中だけです。トイレや部室前などに行くときは必ず外履きに履き替えてください。ピロティ（緑色の床）に出た場合は必ず雑巾でシューズの裏を拭くことを徹底してください。明治中体育館はバスケット部だけでなく、授業はもちろん、集会や他の部活、夜間解放（車いすバスケなど）が使っています。使い方のルールやマナーが守れなければ使用停止になる場合があります。特に体育館内に砂が入るとフロアに傷がつき滑ってしまいます。改修工事になれば、その間部活動ができません。

練習や試合に関わらずペットボトルやパック型飲料での水分補給はできません。必ずペットボトルカバーをつけるか水筒を持ってくること。理由は、ゴミの問題です。大人数で利用すれば必ずといっていいほどゴミがでます。ゴミを処分するのもお金がかかります。ゴミは必ず持ち帰り、ゴミを出さないようにしましょう。

■遠征、外出時に注意すること。

集団で行動していることを意識しましょう。一人が遅刻すればチームが遅刻します。集合時間がきたら全員そろっていなくても出発します。移動時は必ず整列して歩きましょう。荷物は自分の体に寄せて、電車やバスでは大きな声で話さないことと一般の人に席を譲ること。会場に着いたら、荷物を整頓し、会場のルールを守ること。自分たちはお客さんではなく、会場を貸してもらっていることを忘れずに。

特別な事情、顧問に許可を取っている場合を除き、携帯電話をもってくることは禁止です。遠征、外出であろうと学校の生活と同じルールです。

服装は、なるべく「meiji」のロゴが入っているものを身につけましょう。また、必ず着替えをもっていくようにしましょう。

公共のマナーを考えましょう。応援などで他校、公共機関に行く場合は、部活指定のシャツ、パンツまたは制服を着用し、生徒手帳持参してください。

遠征時のお金は、パスモまたはスイカを持ちましょう。スムーズに精算できるようにしてください。多少の余裕をもっていくのは良いですが、大金は持ち歩かないでください。

現地集合、現地解散は原則できません。集団行動を意識し、集合場所に集まり、集合場所で解散します。バスなど途中下車する場合は、顧問と部長に伝えること。

お弁当や飲み物は移動前に買っておくこと。途中で会場を抜け出して買ってこることは認められません。また、差し入れなどいただいたら必ずお礼を言いましょう。帰りのミーティングまでに配り、家に帰ってから食べましょう。

以上のルールが守れないと、活動停止となります。しっかりと確認し、徹底して守りましょう。特別な事情などがあれば配慮するので必ず顧問の先生に相談してください。

2020年5月
明治中バスケットボール部顧問より