



新学期がはじまって、1ヶ月がたちました。環境が変わると新しい出会いがたくさんありますが、ストレスや不安を感じることもあるかもしれません。ストレスと上手につきあうには、自分に合ったちょっとした工夫が必要です。ときには、ゆっくり休みながら、自分のころについてふりかえてみてくださいね。

## まだまだ感染症対策、つづきます

手洗い場に泡のハンドソープが設置されました。  
固形せっけんより洗いやすくなったと思います。

しかし、あんまり石けんが減っていません。



みなさん、手洗いはしていますか？

時間がないから…アルコール消毒するから…と手洗いをしていない人が多いように思います。

石けんで手洗いをすることで、手についているウイルスの感染性がなくなり、

そして汚れを洗い流すことができます。

教室に入る前 特別教室に入る前・後 トイレの後 外で遊んだ後 昼食の前  
学校にいる間に5～6回は手を洗うことになると思います。ハンカチ・タオルも忘れずに！

## 慣れてきた頃に…気をつけたいことは



- ❁ 学校の廊下を走っていませんか？
- ❁ 登下校中、おしゃべりに夢中になっていませんか？



- ❁ ゆっくり眠れていますか？
- ❁ 毎日朝ごはんを食べていますか？



- ❁ 元気よくあいさつをしていますか？
- ❁ 友だちにきつい言い方をしていませんか？

裏に「学校において予防すべき感染症」があります。出席停止について記載されているので、おうちの方にもみせてください。