

PTAだより  
(第4号)



# 柏



2023年10月3日発行  
発行責任者 福家 大輔  
編集者 PTA本部

記録的な猛暑もようやく落ち着いて、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

今号は3年学年主任の有留志保(ありどめしほ)先生と、2年4組担任の酒寄康之(さかよりやすゆき)先生に寄稿していただきました。



## 「旅と疲れ」

3年 学年主任 有留志保

6月、3年生とともに修学旅行に行ってきました。バスや新幹線に乗り、広島、京都を巡り、美味しいものを食べ、きれいな景色を見て、お陰様で存分に楽しむことができた。しかし、小さな異変が。普段は快眠なのに、よく眠れない。鏡を見ると顔が丸く、とてつもなく浮腫んでいる。おかしいと思いつつ、旅行テンションと業務の遂行で頭がいっぱいで、自分の体調を気遣う暇がなかった。旅行終盤、「楽しかった、けど疲れた」と生徒が一言。エネルギーあふれる生徒でさえそう感じる。まず移動が疲れる。長時間、動かずに同じ姿勢を保つのは想像以上にストレスだ。さらに、普段と違うものを飲んだり、食べたりで、消化器系にも負担がかかる。開放感でテンションが高くなり、不調に気づかないことが最も危ない。帰宅した後、私は疲れがとれず、風邪を引き、歯まで痛くなって散々だった。旅は楽しい、疲労しすぎない程度に楽しみたい。



2年4組 担任 酒寄康之

教員6年目、自分の中で一番大事にしていることは何かと聞かれれば、「思いを相手に伝える」ことだ。人と関わり、話す仕事だからこそ、自分の思い、気持ちが言葉に乗らなければ相手の心には届かないと日々感じている。授業も例外ではない。淡々と話すのと、相手に伝えたいという思いを持って話すのとでは、授業の雰囲気は180°違う。教員1年目、研究した題材をプレゼンで発表する機会があった。このとき、年配の先生から言われた言葉が今の自分の基盤になっている。「カンペは見るな。そのスライドに込めた自分の思いを、自分の言葉で、表現しなさい。相手に伝えるとはそういうことだ。」。ここから、自分の授業は板書からプレゼン型の授業に変わった。あくまで個人の考えだが、プレゼンほど自分の思いを表現するのに適したものはないと感じている。視覚と聴覚両方から自分の思いを伝えることができる。毎年1000枚以上のスライドを作っているが、上手く相手に伝えられたと感じる授業の方がまだまだ少ない。これからも思いを伝えることに関して日々研究をしていく必要があると感じている。

## 実行委員会報告

9月11日(月)に第3回実行委員会を図書室にて開催いたしました。

- ★広報委員会：12月に発行予定の「行事特別号」に向け準備中です。文化祭など行事の写真撮影も行っています。
- ★校外委員会：「安心・安全MAP作成のためのアンケート」を配布、配信しました。みなさまからいただいた情報をもとに、「安心・安全MAP」を作成します。
- ★グリーン委員会：日々の花壇のお手入れをしています。夏休み中は海野先生と生徒会のみなさんも毎日水まきをしてくださいました。6月に種をまいたひまわりが9月に入って満開になりました。
- ★福祉厚生委員会：制服やテトラパック等の回収作業を行いました。11月前半に在校生向けの制服リサイクル販売会を実施予定です。ベルマークの仕分けを行いました。
- ★卒業企画委員会：卒業式用コサージュと卒業記念品の発注を行いました。

来年度を視野にいたした活動が増えてまいりました。引き続き活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。今後もPTAからのメールお知らせをよくお読みください。



次回の実行委員会は  
10月19日(木)10時  
を予定しています



柏他PTA活動に関するお問い合わせは  
[meiji-jh-pta@googlegroups.com](mailto:meiji-jh-pta@googlegroups.com)



## 今後の予定

状況により変更の場合もあります

### 10月

- 6日 前期終了
- 10日 秋季休業
- 11日 後期開始・始業式(午前授業)
- 12日 MA-TEST
- 17日 合唱祭
- 20~26日 3年三者面談  
1、2年二者面談

### 11月

- 7~9日 3年中間テスト
- 16日 MA-TEST

在校生向け、制服等のリサイクル販売会を11月に実施予定です。詳細は後日ご連絡いたします。

おしらせ



10月の3年生三者面談期間中、1、2年生は先生一生徒の二者面談です。  
1、2年生の後期中間テストは12月上旬です。