



藤沢市立明治中学校

2024. 4. 5

保健室 納富

## 入学・進級 おめでとうございます

1年生のみなさん、ようこそ明治中学校へ。  
そして2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

4月は新しい環境に慣れるために、自分が気づかないうちに、すご〜くがんばっています。疲れやすくなりますから、早く寝るようにしましょうね。

自分の体は自分で管理できるようになることも大切です。

1年間、元気にすごせるように保健室からもサポートしていきます。



## 友達作りの一歩は あいさつ

「新しい友達できるかな」とドキドキそわそわしている人も多いかも知れません。そんな人は、是非自分から「おはよう！」と あいさつ をしてみましょう。

自分からあいさつをすると

- 仲良くなりたい気持ちを伝えられる

自分に興味を持ってくれていると感じると、誰でも嬉しいもの。目をみて明るく声をかけてみよう。

- 相手も自分も明るい気分になれる

相手が嬉しそうに返してくれれば、自分の気分もアップ。そこから話がひろがることも。

## 定期健康診断がはじまります

日程は裏を確認してください！

注意事項も書いてあります。不安なことがある場合はご相談ください。

本日、2. 3年生には【**保健調査票**】配布しました ※1年生は回収中

しめきりは 4月9日(火曜日)です

学年の欄に必要事項を記入し、担任へ提出してください。

記入漏れや押印(サイン)漏れがないようご注意ください。

## お世話になる校医の先生方です

内科	酒井 辰彦 先生 (酒井医院)
内科	佐野 英基 先生 (四ッ谷クリニック)
歯科	大谷 隆英 先生 (大谷歯科医院)
歯科	小林 利也 先生 (辻堂デンタルクリニック)
眼科	満山 大吉 先生 (満山眼科クリニック)
耳鼻咽喉科	池田 陽一 先生 (いけだ耳鼻咽喉科)
学校薬剤師	疋田 智久 先生 (田中薬局)

あいさつをして、  
しっかり  
診てもらいましょう

