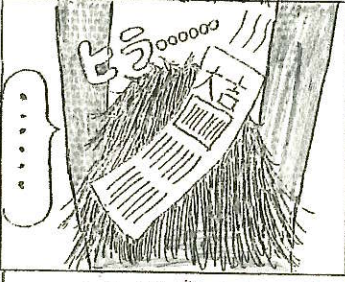
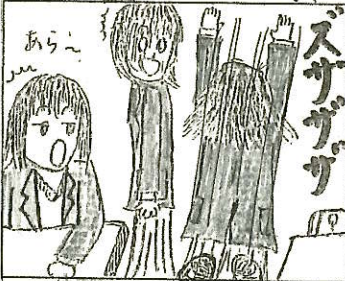
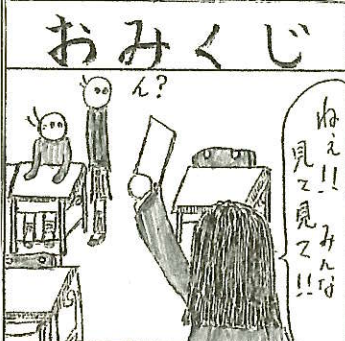


自分と向き合い 机と向き合う



「とっても大切な情報なので再掲です」
私立高校の出願の際に、「調査書」の提出が必要です。私立推薦受験の対象者は、一月九日に、その他の私立受験の対象者は、一月十七日にお渡しします。それより前に調査書が必要な場合は担任までご連絡ください。

私の「クリア計画」

♪♪♪ 明日から冬休みです。おそらく今まではと違った長期休みになると思います。時間を有効に使って、効率よく勉強しようね。

♪♪♪ 難しすぎて人間には攻略不可能と言われたシューティングゲームを、見事クリアしたゲームマーが以前、雑誌の記事でこんなことを言っていました。

♪♪♪ 「努力には積み方がありません。ただがむしやらに努力するのはな

スマホに支配されるな

♪♪♪ 受験勉強中になかなかスマホが手放せない！最近そんな話題を耳にしました。理由を聞くと「ゲームで毎日ログインしなければいけない」

♪♪♪ 「SNSで必ず返信しなければいけない」と言います。それは、ゲームやSNSに心を支配され、勉強する自由を失っている状況だと言えます。皆さんの目標に

♪♪♪ 中学生の平均的なスマホ利用時間は二時間。受験まで五日あるとして、合計は実に百時間！スマホは暇なときに使う分には便利で楽しい道具かもしれませんが、合格が待っているよ！

♪♪♪ 使用する時間帯を決める。友達みんなで使用を制限するなど、工夫や協力が必要かもしれません。誘惑に負けるな！乗り越えた先には、きっと合格が待っているよ！

進路便りが頼りだ！

みなさんは、不定期で発行されている進路通信「Believe」を読んでいますか？(保護者の皆様も読んでくださっていますか?)

♪♪♪ 進路に関するとても大切な情報が満載です。保護者の方だけと言わず、みんなにも読んでほしいと思っています。

♪♪♪ これから出願や進路に関する様々な確認事項が出てくると思いますので、見落としのないようにしていきましょう。

♪♪♪ 「今の自分」と「合格を勝ち取った自分」の差はどれくらいありますか？

♪♪♪ まずは自分の弱点を認識し、等身大の自分と向き合うことから始めましょう。

♪♪♪ 大丈夫。人間に攻略不可能なゲームなんて、この世には存在しないのですから。

♪♪♪ 「国語の点数、伸び悩んでいます」

♪♪♪ 「どうしたら読解問題が解けるようになりますか？」

♪♪♪ こんな質問が日に日に増え、受験に向けての不安感が高まっているのを感じます。

♪♪♪ 受験勉強は定期試験と違って準備の期間が長く、範囲

♪♪♪ 膨大なため、自分がどれだけ合格に近づいているかわかりづらく、誰もが不安になります。

♪♪♪ その不安を払拭すべく、さらに必死に勉強する人と、不安な心に負けて「なんとかなるだろう」と勉強の手をゆるめてしま

♪♪♪ 漠然と「なんとかなるだろう」と思っている人は、勉強を続けていても力がつかないことが多いです。

♪♪♪ 逆に、自分自身が「こうしなければ」という意識をもったときに、始めて身につく勉強ができるのです。

♪♪♪ 逃げ出したのは今君が聞いている最中だから

♪♪♪ みんな不安でみんな逃げたい。だけど頑張れ！自分に負けるな受験生！

かけはし

受験勉強は大変だけれど、同じ思いの仲間がいるよ！一人だけ、一人じゃない！
六会中学校3学年 主任 有泉順平

今こそ勇気をもって苦手と向き合い、整理すべき時なのです。

♪♪♪ ここから君たちの「クリア計画」が始まります。試験当日まで、計画的に自分を育てて、ラストボス(入試)を撃破しましょう。

♪♪♪ 大丈夫。人間に攻略不可能なゲームなんて、この世には存在しないのですから。

不安を感じても突き進もう

不安になっても大丈夫。
不安なのは君が一生懸命やっているから

♪♪♪ 逃げ出したのは今君が聞いている最中だから

♪♪♪ みんな不安でみんな逃げたい。だけど頑張れ！自分に負けるな受験生！



行事予定

最終下校時刻
17:00

日	曜日	昼食	日課	行事	週	時程									
						①	②	③	④	⑤	⑥				
1	水			冬季休業											
2	木														
3	金														
4	土			学校業務停止日											
5	日														
6	月														
7	火	○		①全校集会(リモート) ②~⑥実力テスト	A	集会	英語	国語	数学	理科	社会				
8	水	○		放:常任委員会	A	道徳	授業	授業	授業	授業	授業				
9	木	○			A	授業	授業	授業	授業	授業	授業				
10	金	○			A	授業	授業	授業	授業	授業	学活				
11	土														
12	日														
13	月			成人の日											
14	火	○	45分	放:生徒本会議	C	授業	授業	授業	授業	授業	授業				
15	水	○	45分		C	道徳	授業	授業	授業	授業	授業				
16	木	○	45分		C	授業	授業	授業	授業	授業	学活				総合
17	金	○			C	授業	授業	授業	授業	授業	学活				総合
18	土														
19	日														
20	月	○	45分		A	授業	授業	授業	授業	授業	学活				
21	火	○			A	授業	授業	授業	授業	授業	学活				
22	水	○			A	道徳	授業	授業	授業	授業	授業				
23	木	○		神奈川県公立高等学校 共通選抜募集期間	A	授業	授業	授業	授業	授業	授業				総合
24	金	○	45分		A	授業	授業	授業	授業	授業	学活				総合
25	土														
26	日														
27	月	○		学年末試験	B	英語	国語	数学	理科	社会					
28	火	○			B	授業	授業	授業	授業	授業	授業				授業
29	水	○			B	道徳	授業	授業	授業	授業	授業				
30	木	○			B	授業	授業	授業	授業	授業	学活				総合
31	金	○			B	授業	授業	授業	授業	授業	学活				総合

先生達の受験必勝法

橋本先生

“絶対に合格できる”と自分に言い聞かせ、自分を信じて限界に挑戦することです。
気合いだ——！！

多田先生

・はやね、はやおき、ごはんを3食しっかり食べる。
・最後の1秒まであきらめない！！

鈴木先生

「解けなかった問題が解ける」
「知らなかったことを知る」
「わからなかったことがわかる」
「点数や偏差値が上がる」
ほら、受験には楽しいことがたくさん！！
どうせやるなら楽しんでやる！！
何事も楽しんだ人が勝つ

深澤先生

・あえてガチャガチャしているうるさいところで勉強する。
・ルーティーンを作る。
帰宅→夕食→勉強→入浴→マンガ→勉強→寝る(例)

里見先生

・過去問を解きまくる！
・(英語) 問いの答えを英語で考える。
・(国語・英語) 新しいことばを知ったら、対義語も確認する

益田先生

・めっちゃ寝る！(過眠は×)
→しっかり睡眠をとった日とそうでない日はパフォーマンスがぜんぜん違う！
焦る気持ちから遅くまで勉強したくなるけどちゃんと寝ましょう
・おいしいご飯とあったかいお風呂と十分な睡眠が必勝法です。

中村先生

入試時期の体調をイメージした生活をしよう
風邪がはやる時期ですが、ベストが出せる体調を保つこと。そして朝型生活に慣れる。試験が始まったとき、頭の回転がすぐに最大になるリズムをつくるためです。
バランスのよい食事と規則的な生活、集中する時間と気晴らしの組み合わせ、こうした安定した生活が入試突破のキーであることを心に留めておきましょう。

伊東先生

- ・自分なりの験(げん)担ぎを作る。
- ・先生の勝負メシは「ツナマヨロール」と「レッドブル」
- ・勝負前日は必ず靴(スパイク)を磨きながら翌日のイメージをする。

有泉先生

- ・志望校を大好きになって、何がなんでも合格したいと心に誓う。
- ・勉強におけるマイルールを作り、自分で決めたルールなんだから、絶対に守る。
- ・ちゃんと時間を決めて勉強し、時間を決めてリフレッシュする。
- ・やれること、思いついたことは、験(げん)を担ぐ、絵馬を書く、お参りをするなど全部やる。

横溝先生

- ・一つの問題集を繰り返し解いてきわめる。
- ・過去問を時間をはかって解く。
- ・英語の熟語を覚える。
- ・わからない問題が出たときは、「先生が何言ってたかな～」と思う。わたしはそれでけっこう思い出せて解けました。

菅先生

- ・3食よく食べ、7時間は寝る。
- ・間食はラムネを少し食べる。
- ・やっていることに自身をもつ！

山田先生

- ・何にどう取り組むのか自分で決めて実行しよう
- ・気分転換は体を動かして気持ちをリフレッシュ！！
- ・日々ポジティブな気持ちですごそう！

激動の冬休みを過ごすであろう君たちへ。

数々の試験をくぐり抜けてきた、先生たちの受験必勝法を授けます。

受験勉強の合間に、勉強につまずいた時に、ぜひ読んでみてください。

先生達全員が、君たちの合格を願って、応援しています。

受験のその日。君は一人じゃない！！