



# 大清水中だより

教育理念 自由と責任

教育目標 よりよく生きる力を育成する

2026年（令和8年）1月8日発行 1月号

藤沢市立大清水中学校 〒251-0002 藤沢市大鋸 1400 TEL 0466-50-8353 校長 山下 尚子

学校ホームページ <http://www1.fujisawa-kng.ed.jp/johsh/>



## 明けましておめでとうございます。



生徒・保護者、地域の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、本校の教育活動に対しましてご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。本年も、教職員一同、より良い学校、信頼される学校づくりを目指し、真摯に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

新年の集会では、生徒に以下のように伝えました。（一部略）

新しい年。世界では、大国による平和を乱す行為が新たにあり、どうしたら平和と秩序を守っていけるのか、考える年明けとなりました。

前回の集会では、皆さんに「自分をつくるもの」についてお話ししました。

今日は、その続きのお話をします。

まず、前回伝えたこと。「あなたはあなたが食べたものでできている」

そして「あなたはあなたが使っている言葉でできている」の2つの言葉を伝えました。

栄養のあるものを食べれば体が丈夫になるように、「自分の使っている言葉が自分をつくっていく」、そう考えると、言葉を選ぶ重みを感じませんか。そんな話をしました。

そして、生活指導の小野先生からは「ここぞ」という勝負の時、あるいは苦しい時に「習慣が自分をつくる」というお話がありました。自分を支えてくれるのは、付け焼刃の知識ではなく、毎日積み重ねてきた「当たり前の習慣」です。

ここで、私の先輩の先生のお話をします。以前勤務していた学校のある部活動で、活動の始まりがいつも遅れてしまう時期がありました。「あの子も遅いからいいや」「早く行くと準備をさせられるから損だ」……そんな空気が流れていたのです。その様子を見た先輩の先生は、生徒たちにこう言いました。

「一日たった10分、早く始めてごらん。一週間で50分。それだけで、他の人より授業一コマ分も多く練習ができるんだよ」 「損だ」と思っていた10分間、実は「自分を磨くための貴重な時間」だった。

皆さんは、自分のための「10分」を、どう選びますか？

「食べたもの」「言葉」「習慣」。これらは全て今、皆さんが「選んでいるもの」です。

2026年という新しい年が始まりました。

今日から、どんな言葉を選びますか？ どんな習慣を身につけていきますか？

平和な世界も、実は一人ひとりの『言葉』や『選択』の積み重ねからできています。

皆さんが自分自身の『言葉』や『習慣』を大切に選ぶこと、それが、周りの人を大切にすることに繋がり、やがて平和な世界をつくる大きな力になると信じています。

今年一年が、皆さんにとって実り多きものになること、そして、平和な世界をつくる担い手となっていくことを願っています。



## ◇より良い学校づくりのための「学校評価」にご協力ありがとうございました

11月14日に「学校評価に関する調査協力をお願い」を配付し、本校の教育活動について、良かったことや課題などを保護者の方、全校生徒の皆さん、そして教職員を対象に回答をお願いしました。温かいご意見や、より良くなるためのご意見など頂きました。いただいたご意見を参考に、今年度の教育活動を検証し、今後の教育活動に生かしていきます。また、その結果については、後日改めてお知らせいたします。



### <およろこび>

現在、休業中の板羽沙織先生が10月、無事に男児を出産されました。

また、その翌日に小野正樹先生に女兒誕生！

職員室は驚き👁️！と祝賀ムードに包まれました。おめでとうございます。



### <おしらせ>



藤沢の子どもたちのためにつながる会  
講演会

## 心が強くなれる合気道の極意!

【概要・内容】  
子どもの心の育て方を、合気道を通して学んでみませんか？  
講師の戸田先生によると、しなやかに強い心の土台があればいかなる環境や時代にも対応できるそうです。  
藤沢市の教職員向けの講座でも好評を得ている戸田先生からご講話いただき、身体を動かしながら、今日から使える「心が強くなる合気道の極意！」を体験しましょう。

日時 2026年1月16日(金)  
時間 10:00～12:00  
(受付9:40～9:55)  
会場 Fプレイス ホール  
(藤沢市民センター・労働会館等複合施設)  
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1丁目12-17  
藤沢駅から徒歩11分 / 藤沢本町駅から徒歩9分  
※動きやすい服装でお越しください。  
※乳幼児連れでの参加もできます。  
① 公共交通機関のご末場にご協力ください。

講師：戸田 貴之 氏  
高校生～小学生の三人の子育て中  
心身統一合気道会 部長、愛心館道場 (湘南白) 館長  
藤沢市内の道場教室での指導の他、心身統一合気道会が主催する中学生向けの全国大会に会場をはじめ上記入団者を毎年輩出するなど青少年の育成にも力を入れる。  
その他、藤沢市内での行事や親子イベント、企業や各種団体の指導も行い、メディアへの出演経験もあり。  
愛心館道場HP: <https://www.shinkam.tv/>

お問い合わせ  
藤沢の子どもたちのためにつながる会  
fujisawa.tsunagaru@gmail.com  
藤沢市教育委員会 教育総務課 PTA担当  
電話 0466-50-3556 (直通)  
※状況により開催が難しいと判断した場合は、お申込みいただきましたアドレスにお知らせいたします。

主催：藤沢の子どもたちのためにつながる会

藤沢の子どもたちのためにつながる会では、

1月16日(金)10時より Fプレイスにて

「心が強くなれる合気道の極意!」という講演会を開催します。(12/12すぐーる配信)。

気持ちの持ち方や、介護するときのちょっとした体の使い方など、合気道を知らない人でも学べ、夏の教職員講座でも大変人気のある講座です。

まだ空席があるようなので、いかがでしょうか。

(締切1月10日ですが、締切を過ぎた場合はつながる会へお問い合わせください。)

藤沢の子どもたちのためにつながる会 HP



おすすめです。

お時間が合えば、ぜひ!お出かけください。

学校ホームページでは、写真がカラーで見られます。どうぞご利用ください。



