

Fun



2025年1月30日

文責 市丸 祐介

試験直前!!体調管理しっかり!!

試験直前となり、体調を整えて本番で実力をしっかり発揮できるようにしましょう。夜の方が集中できるという理由で深夜まで勉強している人も多いと思いますが、試験はほとんどの学校で午前中から昼にかけて行われます。夜型の生活リズムをそのまま続けると、試験当日に遅刻するリスクや、身体や脳がしっかりと目覚めていない状態で試験を受けることになりかねません。だからこそ、本番を想定して生活リズムを朝型に切り替えておくことが重要です。体調管理の基本は、「十分な睡眠」「栄養バランスの取れた食事」「適度な運動」です。また、風邪やインフルエンザなどの感染症予防にも気をつけましょう。手洗い、マスク、人混みを避けるなど、「うつらない」ための行動を意識して、健康を保つようにしましょう。

焦りや不安を感じることもあるかもしれませんが、皆さんならこれまで培ってきた力できっと道を切り開いていけるはず。そのためにも、万全な体調で試験に臨みましょう。

性教育に関する講演会を実施しました。

藤沢市役所から保健師さんをお招きし、思春期の心と身体についてのお話をいただきました。生徒たちの感想には、「思春期に好奇心が芽生えてきている私たちだからこそ、自分の判断が自分だけでなく、相手を傷つけることがあると知った。そのため、相手の気持ちを考え、正しい判断ができるようになりたい」という内容がありました。正しい知識を身につけ、正しい判断を下すことが大切です。感想にもあるように、自分を大切に、相手も大切にすることができるように行動していきましょう。



卒業特別日課について

2月19日～3月11日まで卒業特別日課が始まります。先日ビーチクリーンと卒業遠足に関する参加確認書を提出していただきましたが、それだけではなく多くのイベントがあります。たくさんの思い出をみんなでさらに作り、万感の思いを持って卒業式を迎えましょう。右側の予定表には卒業までの予定を載せましたが、天候や講師の先生方の都合により、若干の変更があるかもしれません。詳しくは2月中旬に配布する「卒業特別日課のしおり」に記載予定です。

進路の手続きについて

【県立高校に関して】志願変更期間は2月4日～6日の正午までになります。希望する人は、担任の先生に必ず申し出てください。

【私立高校に関して】推薦・専願・併願にかかわらず、合格が決まった方は各私立校ごとの募集要項通りに入学時納入金等の手続きをお願いします。手続きをしないと、合格が取り消しされますのでご注意ください。

藤沢市から付与されている Google アカウントについて、卒業後に削除されます。ドライブのデータやロイロノートなどのデータなど、必要なデータは4月中に自宅でダウンロードしておいてください。

2月の予定

2月の最終下校時刻は 17:00 です。

日にち	曜日	給食	内容
1	土		
2	日		
3	月	○	学年末試験 ①英②国③数④理⑤社 下校
4	火	○	⑥総合(キャリアパスポート記入+道徳振り返り)
5	水	○	新入生保護者説明会
6	木	○	午前日課
7	金	○	④私立受検事前指導 午前日課 7組卒業遠足
8	土		
9	日		
10	月	×	私立一般受検日 試験がない生徒はHR後下校 7組は給食○
11	火		建国記念の日
12	水	○	7組給食× 1、2年学年末試験
13	木	○	⑤公立受検事前指導 公立受検者以外は昼食後HR下校 7組給食×
14	金	×	公立受検日 試験がない生徒はHR後下校
15	土		
16	日		
17	月	×	公立受検日 試験がない生徒はHR後下校 7組は給食○
18	火	×	公立受検日 試験がない生徒はHR後下校 7組は給食○
19	水	○	卒業特別日課開始①オリ②フェス決め③歌練1④クラス1
20	木	○	防災教室(ジャージ登校)
21	金	×	ビーチクリーン片瀬西海岸付近(ジャージ現地集合) 7組は給食○
22	土		
23	日		天皇誕生日
24	月		振替休日
25	火	○	①②奉仕活動③歌練2④遠足事前指導(ジャージ登校)
26	水	BBQ	卒業遠足(相模湖MORIMORI)
27	木	○	①フェス練1②フェス練2③卒業制作④発表事前指導
28	金	×	公立合格発表 7組は給食○

3月の予定

3月の最終下校時刻は 17:30 です。

日にち	曜日	給食	内容
1	土		
2	日		
3	月	○	①フェス練3②フェス練4③卒練1④手紙1
4	火	○	①卒練2②卒練3③手紙2④歌練3
5	水	○	学年運動会(保護者参観可9:00～12:30雨天延期)
6	木	○	①フェス練5②フェス練6③④湘中フェス
7	金	○	①卒練4②教頭講話③クラス2④アルバム配布
8	土		
9	日		
10	月	○	①クラス3②卒練5③④卒業式予行・お別れ会
11	火	×	①卒練6②非常食配布③④学年集会
12	水	×	卒業証書授与式