



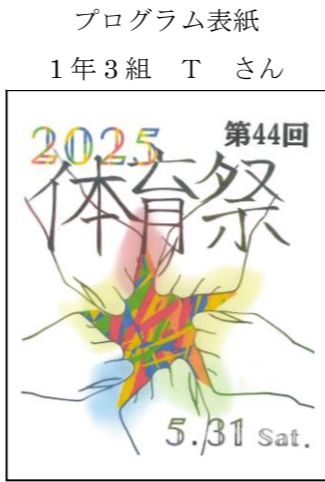
フレッシュ+ポジティブ  
フレンド+ポジティブ  
フレア+ポジティブ

2025年5月23日

文責 市丸 祐介

## ワクワクの第44回体育祭

5月31日(土)、第44回体育祭が開催されます。初めての体育祭に向けて、これまで練習に一生懸命取り組んできましたが、本番では思い通りにいかない場面もあるかもしれません。そんなときこそ、仲間同士で励まし合い、支え合うことで、より強い絆が生まれるはず。学年集会でもお伝えしましたが、優勝できるのは限られたクラスです。しかし、楽しむことはすべてのクラスにできます。運動の得意・不得意に関わらず、知恵を出し合い、協力し合うことが、この体育祭をより素晴らしいものにしてくれるでしょう。  
※体育祭の参観につきましては、保護者、卒業生、地域の方々の参観が可能です。ただし、公道からの観覧は、交通の妨げや近隣住民の方々へのご迷惑となりますので、ご遠慮くださいますようお願いいたします。



## ドキドキの前期中間試験

いよいよ定期テストが近づいてきました。良い結果を出すためには、ただ長時間勉強するだけでなく、「効率よく・計画的に・継続して」学習することが大切です。今回は、効率的な学習のポイントを紹介します。

### ◆ 計画を立てることから始めよう

まずは、試験範囲をしっかりと確認し、テスト当日から逆算して学習計画を立てましょう。テスト1週間前までに一通り内容を終え、直前は復習と演習に集中できるようにすると効果的です。



### ◆ インプットとアウトプットをバランスよく

「覚えるだけ」ではなかなか定着しません。教科書やノートで知識をインプットしたら、問題を解く・説明するなどのアウトプットを通して、理解を深めましょう。人に説明できることが、本当に理解できている証拠です。

### ◆ 集中できる学習環境を整える

スマートフォンを手の届かない場所に置く、時間を区切って集中する(例:25分勉強+5分休憩の「ポモドーロ法」)など、集中力を保つ工夫も大切です。

### ◆ 間違いは「宝物」

間違えた問題はそのままにせず、「なぜ間違えたのか」を振り返り、できなかった問題だけをまとめてみましょう。テスト前の見直しにも役立ちます。



### ◆ 睡眠・食事・生活リズムも大切に

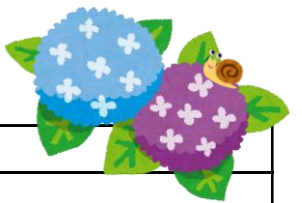
夜遅くまで無理に勉強しても、頭には入りません。睡眠をしっかりとり、バランスのよい食事を心がけましょう。テスト当日は、落ち着いて実力を発揮できるよう、心と体の準備も整えておきたいですね。

## ウキウキの総合的な学習の時間

1学年の総合的な学習では、次の3つの探究的な学習を計画しています。「地域のSDGsを考える」、「地域の安心・安全を考える防災学習」、「将来を考えるキャリア学習」です。前期には、主に「地域のSDGs」について調査・学習を進めていきます。その成果として、文化祭では学年代表グループによる発表および、各グループによる展示発表を予定しています。

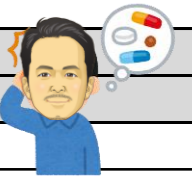
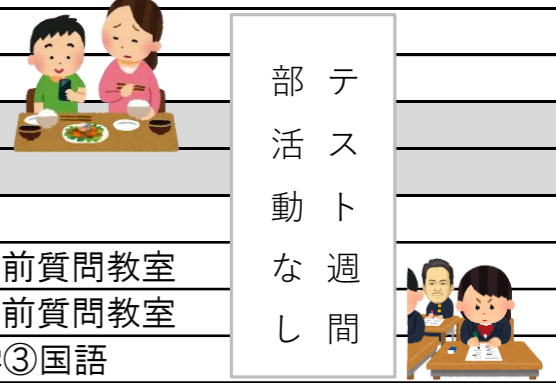
## 6月の予定

6月の最終下校時刻は18:30です。



日にち	曜日	給食	日課	内容
1	日	※	B	①5月31日に開催だった場合は休日 ②5月31日に中止だった場合は体育祭実施(※弁当必要) ③更に順延だった場合月①②③+ブロック練習+体育祭準備(※弁当必要)
2	月	※		①5月31日に開催だった場合は振替休業 ②1日に実施だった場合は振替休業 ③1日も中止だった場合は体育祭実施(※弁当必要)
3	火	※	B	火⑥①②③④⑤(※弁当必要) 1時間目は体育祭振り返りとテスト範囲配布 2日に体育祭実施の場合は振替休業
4	水	○	B	
5	木	○	B	⑥学活(試験の受け方と計画)
6	金	○	B	⑤1学年情報モラル教室
7	土			
8	日			
9	月	○	A	⑥道徳
10	火	○	A	⑥総合 地域探求学習 放:テスト前質問教室
11	水	○	A	昼休み体育着販売 放:テスト前質問教室
12	木	×	A	前期中間試験1日目 ①自習②数学③国語
13	金	×	A	前期中間試験2日目 ①自習②社会③理科 ※部活によっては弁当あり
14	土			
15	日			
16	月	○	B	⑥情報モラル
17	火	○	B	⑥壮行会 ←壮行会とは大会に出る選手をみんなで応援する会です
18	水	○	B	
19	木	○	B	眼科検診 ⑥学活合唱コンクール選曲1
20	金	○	B	⑤学活合唱コンクール選曲2
21	土			
22	日			
23	月	○	A	⑥総合地域探求学習
24	火	○	A	
25	水	○	A	専門委員会 校納金引き落とし日
26	木	○	A	⑥総合 地域探求学習
27	金	○	A	⑤総合 地域探求学習 全校評議会
28	土			
29	日			
30	月	○	B	⑥薬物乱用防止教室

日程によってお弁当が必要です!!



### 今後の予定

- 7月 7日(月)~11日(金)三者面談
- 7月19日(土)~8月31日(日)夏季休業
- 9月 3日(水)~5日(金)前期期末試験
- 9月13日(土)文化祭
- 10月 3日(金)合唱コンクール
- 10月10日(金)前期終業式

学級委員主催学年集会の様子



道徳の様子

