



# つれポ

フレッシュ+ポジティブ  
フレンド+ポジティブ  
クリア+ポジティブ

2025年12月17日

文責 市丸 祐介

## 2026年もよろしくお願いたします。

2025年は中学生となり、学習や部活動、習い事など、忙しくも充実した一年を過ごしたと思います。新年を迎えるにあたり、この一年を振り返り、できたことや課題を整理し、新たな目標を立ててみてください。1月からは、2年生に向けた大切な準備期間となります。先輩になることを意識し、生活リズムを整えたり、学習内容のまとめや復習に取り組んだりする時期です。2週間の冬休みでしっかりと心と体をリフレッシュし、新年のスタートダッシュを決めて、より良い2学年を迎えられるよう、一日一日を大切に過ごしていきましょう。



## SNSの使い方大丈夫ですか？

三者面談でも話題になっていましたが、SNSの使い方に関するご相談が後を絶ちません。これまで新入生保護者会での講演や、生徒向けのSNS講演会（2回）、ホームルームでの注意喚起、学年通信での呼びかけなど、繰り返しお伝えしてきました。学校では、トラブルを未然に防ぐための注意喚起や指導は行うことができますが、一度起きてしまった事件やトラブルへの対応には限界があるのが現状です。

相談内容は多岐にわたり、いじめにつながるやり取り、個人情報扱いに関する問題、犯罪につながる可能性のあるやり取りや関係など、看過できない内容も含まれています。今一度、ご家庭でもSNSの使い方について話し合う機会を持っていただき、「どのように使うのか」「困ったときはどうするのか」について確認していただければと思います。

学校と家庭が連携し、子どもたちが安全に生活できる環境づくりを進めていきましょう。

## ハヶ岳野外体験教室について

お忙しい中、保護者説明会に多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。また、各種提出物へのご協力もありがとうございます。個別のご心配ごとにつきましては、三者面談等でご相談いただいているかと思えます。全体として、健康保険証資格情報のご準備やペットボトル飲料の持参など、保護者の皆様にご負担をおかけする点もございますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。保護者説明会および三者面談で多く寄せられた質問について、以下にまとめてお答えします。

Q. シャンプーなどの備え付けはありますか？

A. 浴室には、リンスインシャンプーとボディソープが備え付けられています。

Q. ヘアアイロンは使用してもよいですか？

A. ドライヤー同様、電力を多く使用するため、同時使用は最大2台までとします。

Q. カメラは家から持って行ってもよいですか？

A. 持参は可能ですが、管理および破損については自己責任でお願いします。

Q. ドライヤーの使用制限で、髪が乾くか心配です。

A. 入浴後、本館の会議室にて、持参したドライヤーを使い複数台で乾かすことが可能です。

Q. 学校のタブレットPCを持って行ってもよいですか？

A. 破損の危険があるため、原則持参不可です。スタンプ等で使用する場合は、事前に担任とご相談ください。

Q. 緊急時に健康保険証資格情報を送る際、FAXではなくメールでも可能ですか？

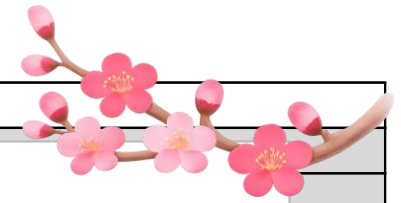
A. ご相談には応じますが、確認の早さの点からFAXでの送信が最もスムーズです。



## 1月の予定

1月の最終下校時刻は17:00です。

日にち	曜日	給食	日課	内容
1	木			1月7日(水)8時40分登校 (5分前着席) B45 ①~⑥ 簡単清掃 専門委員会 ☆持ち物 ※給食注文されている方以外は弁当が必要です。 □上履き □体育館履き □筆記用具 □授業に必要なもの
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	○	B45	専門委員会(3年最終)
8	木	○	B	⑥学活[ハヶ岳スタンプ4]
9	金	○	B	⑤総合[ハヶ岳しおり綴じ+持ち物&ルール確認など]
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火	○	A45	⑤総合[ハヶ岳スタンプ5] 全校評議会(3年生最終)
14	水	○	A	体育着販売(今年度最終)
15	木	○	A	⑥学活[ハヶ岳係別会議]
16	金	○	A	AMプラネタリウム鑑賞 ⑤授業
17	土			
18	日			
19	月	○	B45	⑥道徳[クラスの中の私1]
20	火	○	B	5校時日課
21	水	○	B45	
22	木	○	B朝会	生徒会朝会 ⑥学活[学年レク]
23	金	○	B	⑤総合[ハヶ岳スタンプ6] 2年校外学習
24	土			
25	日			
26	月	○	A45	⑥道徳[クラスの中の私2] 7組給食×
27	火	○	A45	⑥総合[ハヶ岳スタンプ7]
28	水	○	A45	
29	木	○	A	⑥学活[ハヶ岳並び確認等]
30	金	○	A	⑤総合[ハヶ岳スタンプ8]
31	土			



### 掲示物のいたずらから考えたいこと

生徒指導通信でもお伝えしましたが、1学年の掲示物に落書きが見られました。特定の人を傷つける内容ではありませんでしたが、私たちはその行為よりも、「落書きをしてしまうほどの思いを抱えている生徒がいるのではないか」という点を心配しています。中学生は思春期の真っただ中にあり、人間関係や学習面など、不安や悩みを抱えていることも少なくありません。私たち教員も、生徒一人ひとりの声にこれまで以上に耳を傾けていきたいと考えています。また、生徒のみならずにも考えてほしいことがあります。それは、この学年の中には、少なくとも一人は困っている人がいるということです。

互いに気づき、声をかけ、支え合える温かい学年を、生徒と教員が一緒になってつくっていきましょう。

### 今後の予定

- 2月3日(火)~5日(木)ハヶ岳野外体験教室
- 2月6日(金)昼食なし 午後登校
- 2月16日(月)学年末試験①美②数③音
- 2月17日(火)学年末試験①英②技家③理
- 2月18日(水)学年末試験①国②社③学
- 2月26日(木)⑤⑥1.2年合同レク(保護者参観可)
- 3月11日(水)第45回卒業証書授与式
- 3月16日(月)学年運動会
- 3月25日(水)修了式
- 3月26日(木)~春季休業