



フレッシュ+ポジティブ
フレンド+ポジティブ
クリア+ポジティブ

2026年 1月20日

文責 市丸 祐介

ハヶ岳野外体験教室まで、あと2週間

いよいよ、待ちに待ったハヶ岳野外体験教室まであと2週間になりました。1月16日にはプラネタリウム鑑賞があり、星空の解説がありました。当日は晴れてきれいな星空が見られると良いですね。ハヶ岳の2月の気温は、最高平均気温3度、最低平均気温-7度と、藤沢とは大きく環境が異なります。体調管理や服装の準備をしっかりと行っていきましょう。

1月9日には、しおり・持ち物・ルールの確認を行い、1月15日からは係別会議や読み合わせなどの準備を進めています。一人ひとりがルールを守り、安心・安全に活動できるよう、引き続き意識して行動しましょう。1月29日からは健康チェックが始まります。しおり32ページに記載の通り、朝の体温・体調を記入し、保護者の確認をお願いします。

服装に関して質問がありましたので下に一例を載せさせていただきます。参考にしてください。

ハヶ岳野外体験教室 服装の一例

【1日目】

集合時：湘中ジャージ（下に体操服・短パン不要）、長袖シャツ、防寒着、スニーカー
スキー：湘中ジャージ、長袖シャツ、スキーウエア
宿舎：湘中ジャージ（下のシャツは着替える／場合により私服可）※ナイトウォークあり
風呂後：スウェット、防寒着（移動時は寒い）



【2日目】

起床後：湘中ジャージまたは私服ジャージ、長袖シャツ
スキー：湘中ジャージまたは私服ジャージ、長袖シャツ、スキーウエア
宿舎：私服（キャンドルファイアのため動きやすい服）
風呂後：スウェット、防寒着（移動時は寒い）

しおりでルールを確認しよう。
私はヒートテックを着ていこうかな。



【3日目】

起床後：私服（ほうとう作り）
※ くつしたはくるぶしが隠れる長さの、普段履き慣れているものを使用してください。
厚手のものを新たに購入する必要はありません。汗をかくため、予備を持参すると安心です。

ハヶ岳野外体験教室の連絡などについて

保護者説明会でもお話ししましたが、当日欠席の場合は7時30分までにすぐーるまたは学校携帯電話でご連絡ください。

活動中のケガや体調不良に伴う病院受診時に健康保険証資格のFAX送信をお願いしています。緊急時下記の下線部の番号にお送りください。病院などの連絡先は保護者説明会で配布しています。ハヶ岳野外体験教室中の緊急連絡先は以下の通りです。

○学校携帯

○ハヶ岳野外体験教室 TEL FAX



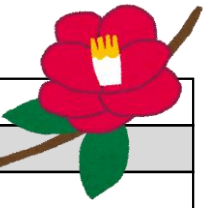
学年末試験に向けた学習について

2月16日(月)～18日(水)に実施する学年末試験に向けて試験範囲表を1月29日(木)にお配りします。1年生最後の試験です。直前にはハヶ岳野外体験教室があつたりと不規則になりますが、一年間の締めくくりとなるテストに向けて計画的に学習を進めていきましょう。

2月の予定

2月の最終下校時刻は17:00です。

日にち	曜日	給食	日課	内容
1	日			
2	月	×	B	1年午前日課 ③事前指導 昼食なし下校
3	火	弁当	B	ハヶ岳野外体験教室1日目
4	水	×	B	ハヶ岳野外体験教室2日目
5	木	×	B	ハヶ岳野外体験教室3日目
6	金	×	B	1年午後日課 13:20出席確認 ⑤総合[ハヶ岳振り返り]
7	土			
8	日			
9	月	○	A	⑥道徳[振り返り]
10	火	○	A	⑥総合[ハヶ岳まとめ1]
11	水			建国記念の日
12	木	○	A	⑥学活[ハヶ岳まとめ2]
13	金	○	A	⑤総合[ハヶ岳まとめ3]
14	土			
15	日			
16	月	×	B	学年末試験①美術②数学③音楽
17	火	×	B	学年末試験①英語②技家③理科
18	水	×	B	学年末試験①国語②社会③学活[ハヶ岳まとめ予備] ※部活によっては弁当あり
19	木	○	B	⑥授業[A木⑤]
20	金	○	B	⑤総合[交通安全指導] 専門委員会(最終)
21	土			
22	日			
23	月			天皇誕生日
24	火	○	A45	⑥道徳[クラスの中の私1]
25	水	○	A朝会	全校朝会
26	木	○	A45	ジャージ登校 ⑤⑥1、2年合同レク 全校評議会(最終)
27	金	○	A	⑤道徳[クラスの中の私2]
28	土			



テスト週間



自転車事故防止に向けた交通安全指導

2月20日に神奈川県警より講師を招き、自転車の安全な利用を中心とした交通安全指導を実施いたします。ヘルメット着用の努力義務化や、ながらスマホに対する罰則強化、夜間の無灯火走行の危険性など、生徒の生活に身近な内容を取り上げ、具体的な事例を交えながら安全な行動について学びます。自転車は「車両」であることを改めて確認し、交通ルールを守ることの重要性や、事故の被害者にも加害者にもなり得る危険性について理解を深めることをねらいとしています。ぜひこの機会に、ご家庭でも自転車の利用や交通ルールについて話題にしていただければと思います。



今後の予定

- 3月3日(火)⑤⑥ようこそ先輩
- 3月6日(火)小中交流(小学6年生来校)
- 3月11日(水)第45回卒業証書授与式
- 3月16日(月)学年運動会
- 3月20日(金)地域連携体験(春分の日だけ登校)
- 3月23日(月)振替休業(春分の日に登校したため)
- 3月25日(水)修了式
- 3月26日(木)～4月5日(日)春季休業
- 4月6日(月)2年生新学期

