

# ほけんだより 6月

湘洋中学校  
2023.6  
保健室

体育祭が終わりましたね。熱中症や大きな怪我也なく、無事に終わることができて安心しました。6月は、3年生は修学旅行、そして中間テストがあります。行事が続くので、体調管理をしっかりとしましょう。

## 健康診断の日程

項目	日にち	時間	対象者
眼科検診	6月1日(木)	8:55~	1・2年生
内科検診	6月2日(金)	13:35~	23~25組
	6月6日(火)	13:35~	26・27・11組
	6月9日(金)	13:35~	12~14組
	6月20日(火)	13:35~	15・16・37組
脊柱側弯症検診	6月27日(火)	13:35~	対象者

6月も健康診断が続きます。日程をよく確認しておきましょう。

また、検診後に病院受診が必要な人には、「受診のおすすめ」を渡しています。治療が必要な場合は、早めに病院受診をお願いします。すべての健康診断が終了しましたら、健康手帳で結果をお知らせいたします。

## 女子トイレに生理用品を設置しました。

今年度から市内の小中学校の女子トイレに、いつでも誰でも使用できる生理用品を設置しています。湘洋中学校でも6月から設置しています。これは、「急に生理になってしまって準備ができていない」「家庭が経済的に苦しくなり、生理用品が準備できない」など、様々な理由で困っているときに、誰でも使えるための取り組みです。

無駄にたくさん使ったり、汚したりせず、みんなが気持ちよく使えるようにしましょう。

