

なぎさ通信

2024（令和6）年4月
藤沢市立湘洋中学校・支援部

第1号

日頃より本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

昨年度から、湘洋中学校支援部より、保護者、生徒向けに「なぎさ通信」を発行しております。みなさんが、学校生活をより楽しく、安心して過ごせるように、様々な支援に関する情報を発信していきますので、今後、ご活用いただければと思います。今回は、カウンセラー相談についてご紹介です。

カウンセラー相談（毎週：月曜日、火曜日、水曜日）

湘洋中学校には3名のカウンセラーがいます。カウンセラーは、皆さんが抱える悩みを解決のお手伝いをしてくれる方です。たとえば、生徒の皆さんにとっては、友人関係の悩み、学校生活でのストレス等。保護者の皆さんにとっては、ご家庭での困り事やお子様の事等を相談することができます。また、様々な悩みも相談でき、秘密は守ってくださいます。ぜひ、相談したい時は、お気軽に学校まで直接お電話、もしくは学校の先生に、「スクールカウンセラーと話がしたいので予約をしたい。」と伝えてくださいね。

★月曜日・・・徳竹 百合香（とくたけ ゆりか）カウンセラー

★火曜日・・・喜納 祐子（きな ゆうこ）カウンセラー

★水曜日・・・大崎 理江（おおさき りえ）カウンセラー

【予約・問い合わせ先】湘洋中学校（代表番号）0466-33-2215

★カウンセラーの先生とお話すると良いことがあります★

- 気持ちがすっきりして、心が落ち着く。
- 解決策を一緒に考えてくださる。
- 場合によっては、専門の医療機関と連携してくださる。
- ストレスの原因がはっきりし、発散方法を教えてくださる。
- 子育てについてのアドバイスが受けられる。
- 子どもの発達や学習についての知識や情報を教えてもらえる。

・・・など

