２０２０年度　高倉中学校３年学年通信

スピカ

2020.5．7　No．5
文責　安室

【学年の先生からのメッセージ】

今回は学年の先生から、みんなにメッセージです。ぜひ、読んで下さいね。

☆　中村先生

おはようございます。休校・・・長いですね。最初は「休校ラッキー♪」と思っていた人も、さすがに休校期間に飽きてきたのではないでしょうか

学校で学ぶこと、友達と遊ぶこと、部活動ができること。私の場合は、みんなと顔を合わせ関われること。そうした当たり前がいかに「有(あ)り難(がた)い」ことであるかを強く感じますね。まさに門脇先生が、始業式で話していたことですね。学校が再開された時には、今までの「当たり前」を大切に過ごしていきましょう。

そして、このような状況でも、私たちが生活していけるのは、危険もある中で働いてくださっている方々のおかげなのだと思います。コンビニや病院、公共機関、お店で働く人。そこで使われたり販売したりするものを生産している人。そういった方の力によって、生かされていることも「当たり前」に感じるのではなく、「有り難い」ことであると感謝したいですね。

さてさて、長くなってしまいましたが、休校期間は自分の意志でどれだけ取り組めるかがポイントになります。私も「学問に手遅れなし」という言葉を信じて、多くの本を読んだり、研究したりしています。学校が再開した時に、全体の流れに乗っていけるように課題以外の学習も自主的に取り組みましょう。お互い頑張ろう！！！

☆　宮下先生

先日、皆さんと電話でお話しました。みんなは、学校が再開したときに困らないように、自分で予定を組み立て、トレーニングをしたり、勉強をしたり、またストレスをためないように自分らしく過ごしていました。私はその様子に、まったく心を打たれてしまいました。10 代のみんなが、この世の中の状態を真剣にとらえ、やりたいことも我慢し、その中で、自分にできることを考え、前向きに毎日を生きている。ちょっと言葉にはできないんですけど、みんなのことを考えると、しばらく何も手につかないほどでした。

今まで、よし　とされていたことが不可となり、まさに逆境の中にいる我々ですが、その中にあっても、本来の明るさや向上心を失わずにいるって素晴らしいことだな。私もみんなに負けないように、日々向上心を持って過ごしていこう！と気持ちを新たにしました。

さて、今度みなさんにお渡しする宿題は、もう、ホンッットに心を込めて作りました。だから、みんなも、心して取り組んでね！！！

☆　長島先生

　みなさんお久しぶりです。先日クラスの何人かの生徒と電話で話すことができましたが、おかげで沢山の元気をもらうことができました！普段は意識しないけれど、人と関わることで自然とエネルギーをもらえているのだなと、この時期だからこそ気づくことが改めてありました。今は直接会うことはできないけれど、こういったホームページ上でのメッセージでの発信などを通して、みなさんとのつながりを大切にしていきたいです。

　電話で最近夢中になっていることを聞きましたが、マンガ、アニメ、本、ゲーム、朝ドラ、アイドル、お絵かき、筋トレ、習い事の練習など、それぞれ家時間を充実させている人がたくさんいました。素敵ですね！普段の中学校生活が忙しい分、そんな時間が案外貴重です。生活リズムを守って、学習も続けながら、趣味時間を大切にしてください。趣味は人生を豊かに彩ってくれる大切な要素ですからね＾＾

☆　山田先生

　皆さん休校期間はどのようにお過ごしですか？先生は仕事が終わったら本を読んだり、料理をしたり、絵を描いたりとスキルアップに努めています！

　この前クラスの人たちに電話をかけさせてもらいました。誰かと話をすると元気が出ますね！ただ電話をかけた後、久しぶりに長い時間話をしたので、声が少し枯れてしまいました（笑）

　皆さんの中には今までよりも家族の人たちと多くの時間を過ごせている人がいると思います。この機会にいろいろな話をして、元気や勉強以外の知識を得てください！パワーアップした皆さんに会えるのを楽しみにしています！！

　追伸、この期間は１・２年生のころの復習をするチャンスだと思います。入試では１年生で学習したところも範囲になります。学校が再開したときに１・２年生で学習した内容が理解できていると、３年生の内容への理解度も増します。受験勉強が前倒しでできるチャンス！このチャンスを是非掴んでください！！

☆　百瀬先生

　みなさん体調はいかがでしょうか？今までは授業や部活動・習い事などで忙しい毎日を過ごしていたことでしょう。現在は、状況が一変して、何をしようか悩んでいる人が多いと思います。日頃、気になったことは忙しさのあまり、後回しにしてきたはずです。この機会に日常生活の中で感じた疑問を調べてみるのもいいと思います。

　私は、ダイエットに効果があると言われているストレッチを調べ、毎日行うようにしています。どのような効果がでるのか実験中です。食事量を減らさずにいったいどこまで痩せるのか…次の更新を期待していてください。今のところ効果は微々たるものです…

　皆さんも毎日、目的を持って時間を有効活用していきましょう！

☆　眞浦先生

　　みんな元気で過ごしていますか。私は授業のための教材作りを作成したり、裁縫をしたりと色々とやりたいことに時間を使っています。ずっと家にいると体がなまってしまうので、以前流行った「ビリーズブートキャンプ」にも再入隊して、日々トレーニングしています（＾＾）。みんなもお家でできることを探してみてね。

　毎週月曜に更新されている学校ＨＰにｅライブラリの課題を出しました。がんばって解いていますね！早くみんなと授業がしたいです。コロナに気をつけて元気にすごしてください。

☆　関先生

みなさんこんにちは！なかなか会えず寂しいですね。早く授業がしたいです。
私は家でヨガをして、パソコンで固まった体をほぐしたりしています。自分の運動を怠っていたので、慣れてきたら筋トレに切り替えたいです。
E テレの「デザインあ」「ピタゴラスイッチ」、ネット環境があれば NHK for school で「JAPANGLE」や「プロのプロセス」などがオススメの番組です。もし時間があれば見てみてください。今後の作品のアイデアや発表に役立つかもしれません。

☆　安室先生

なかなか終わらない自粛生活、せっかくのゴールデンウィークも家で過ごしている事になってしまいました。健康第一に考えると、我慢ですね。
休校中も学校に来ていますが、皆さんが学校にいないため、授業がなくて寂しく思っています。また、階段を上ったり、降りたりする回数が少ないせいか、運動不足で体が重くなったと感じています。そこで、毎日家でストレッチを行っています。腕や足を伸ばしたり、肩を回したりすることで、体の凝りがすっきりしてきます。運動も大切ですね。

今回は、特別に糸井先生からメッセージをいただきました。この休校中に産休に入られます。

☆糸井先生

お久しぶりです、糸井です。
３年生になって、学習も行事も部活動もがんばりたい気持ちが高まっている中、このような状況になってしまって残念です。先が見えず、不安も大きいと思います。でも、まずは自分の命を大事にしてほしいです。そして正しく情報を読み取って、後悔しない選択をしてください。〝想像すること〟や〝自分の考えを持つこと〟は、国語の授業でもたくさん学習してきましたね。学んできたことは絶対に無駄にならないのです。
２年間みんなと国語の授業ができてとても幸せでした。文章が長く書けるようになったり、字がきれいになったり、音読が上手になったり……と、日々の授業の中でみんなの成長を目の当たりにしてきました。だからこそ、２年生の最後にマイメッセージの発表会ができなかったことが残念です。けれど、一人ひとりの言葉の力は確実に付いていると思います。その力を、これから生きていく中で、さらに伸ばしていってください。そして、自分のことも他人のことも大切にできる人になってください。
私はしばらく産休に入ることになります。結婚や妊娠といった人生の大きな節目を無事に迎えられたのも、この学年のみんなが支えてくれたおかげです。たくさんのあたたかい言葉をありがとう。みんなの顔を見て挨拶ができないのは寂しいですが、残りの学校生活を大切にして過ごしてください。赤学年のみんなのことを、ずっと応援しています。今までほんとうにありがとうございました。
糸井 綾乃

☆　元気な赤ちゃんが産まれることをお祈りしています。

【進路用個人封筒の扱いについて】

休校にともない、第１回進路希望調査は電話で確認させていただきます。しかし、学校が再開したときに、この封筒にプリントを入れてご提出お願いいたします。進路については、確認が必要になります。よろしくお願いします。

進路用個人封筒は、赤いフラットファイルに茶色い紙の封筒を入れたものです。進路に関する書類には個人情報が多く含まれますので、中が見えないよう二重にしました。また、進路の大切な書類が、汚れたり、折れたり、破れないようにするものです。学校に予備はありませんので、休校中、なくならないように大切に保管をしてください。

今回に限り、休校中の返却物と名前の書いた配布物など、**保護者の方に必ず目を通していただきたい大切なもの**を入れさせていただきました。ご了承下さい。

次回の登校をする日に、この封筒に入れて持ってきていただき提出するものは、

「第１回進路希望調査」

です。

お知らせ

５月も引き続き、休校になります。お休みが長くなり、不安を感じている人も多いと思います。先生たちも早く授業をしたいと思っていますが、なかなかコロナウイルスの感染者の数が減らないのでもうしばらく我慢です。

これからも、家庭学習を地道にすすめてください。５月７日に配布する、プリントやワーク、SNS を利用した課題を進めていきましょう。今月から、学習のサイト**「まなびポケット」**の ID とパスワードが配られ、使えるようになりました。学習の動画を見たり、先生とメッセージのやりとりができます。アクセスしてみてください。パソコンがうまく作動しなかったり、家の人が使っていたり、なかなかアクサスできない人は、無理をせず教科書・プリント・ワークを使って学習を進めましょう。

また、ひきつづき、課題を毎週月曜日の HP に掲載します。提出日の変更や内容の詳細についてもご確認お願いします。

今のところ、５月中の登校日の予定はありません。配布されたプリントは大切に保管してください。学校が再開したときに、提出するものや授業で利用するものもあります。各自ファイルを用意して保管して下さい。

これからも、コロナウイルスに感染しないよう気をつけ、ましょう。学校で皆さんに会える日が、一日でも早く来ることを祈っています。