Colorful Team 緑

★149人の色と8人の色…一人ひとり違った色だからこそ違った良さがある★

藤沢市立高倉中学校
１学年　学年通信
文責：門脇 裕太郎
NO．６【2020.5.7(木)】

長い休校期間を意味のあるものにしよう！

体調はいかがですか。みんなの安全安心を最優先にという考えのもと、臨時休校期間が５月３１日(日)まで延長されました。（今後の感染状況などにより変更の場合もあります。）毎日のように新型コロナウイルス関連のニュースが報道されている中で、学校関連の情報を目にすることも多いかと思います。さまざまなところで、みんなの学びを保障しようと動いてくれています。今、みんなにできることは１日１日を無駄にしないことです。

そこで、１日の過ごし方のヒントを考えましたので、自分に適していると思うパターンを参考にして、生活が充実できる自分なりの生活パターンに改善していきましょう。

≪休校中の生活3大原則≫

①学校生活に近い生活リズム

②学力・体力維持(向上)

③家の手伝い

※生活・学習の記録に毎日記録を!

	勉強を中心に頑張りたい人 (学校生活に似た生活を送る)	勉強も運動もバランスよく頑張りたい人	興味・関心のあること(学び)を追求したい人
6:00	・起床 ・ラジオ体操 ・朝食 ・１日の計画 ・漢字（毎日継続）	・起床 ・ラジオ体操 ・散歩 ・朝食 ・１日の計画	・起床 ・ラジオ体操 ・朝食 ・自由時間 ・１日の計画
8:00	・散歩 ・読書 ・国語の学習 (課題、ｅライブラリなど)	・縄跳びなどの運動 ・読書 ・国語の学習 (課題、ｅライブラリなど)	・散歩 ・読書 ・国語の学習 (課題、ｅライブラリなど)
10:00	・数学の学習 (課題、ｅライブラリなど) ・理科の学習 (課題、ｅライブラリなど)	・数学の学習 (課題、ｅライブラリなど) ・理科の学習 (課題、ｅライブラリなど)	・数学の学習 (課題、ｅライブラリなど) ・理科の学習 (課題、ｅライブラリなど)
12:00	・自主学習（復習） ・昼食 ・自由時間 ・午後の学習計画	・軽い運動 ・昼食 ・自由時間 ・午後の学習計画	・調べ学習（テーマ決め） ・調べ学習（調査活動） ・昼食 ・午後の学習計画
14:00	・社会の学習 (課題、ｅライブラリなど) ・自主学習（予習） ・部屋の片付け	・社会の学習 (課題、ｅライブラリなど) ・自主学習（予習） ・部屋の片付け	・社会の学習 (課題、ｅライブラリなど) ・自主学習（予習） ・部屋の片付け
16:00	・軽い運動 ・英語の学習 (課題、ｅライブラリなど)	・体力づくり (ジョギングなど) ・自由時間	・軽い運動 ・英語の学習 (課題、ｅライブラリなど)
18:00	・家の手伝い ・夕食 ・自由時間	・家の手伝い ・夕食 ・自由時間	・家の手伝い ・夕食 ・調べ学習（調査活動） ・調べ学習（まとめ）
20:00	・自主学習（予習） ・１日の振り返り ・明日の目標づくり	・英語の学習 (課題、ｅライブラリなど) ・１日の振り返り ・明日の目標づくり	・自由時間 ・１日の振り返り ・明日の目標づくり
22:00	・入浴 ・就寝	・入浴 ・就寝	・入浴 ・就寝

※学校の授業は５０分授業なので、家でも『５０分勉強して、１０分休けいをとる』のが基本となります。

★休校中に取り組んでみよう★

教科	内容	注意事項
国語	① 漢字スキル1～7（直接書き込んで練習する） ② 「野原はうたう①」のプリント ③ 「花曇りの向こう①」「花曇りの向こう②」のプリント ④ 「ダイコンは大きな根？①」のプリント	・漢字スキルには名前を書きましょう。 ・配付プリントは授業で使いますので、なくさないように大切に保管してください。
社会	① プリントを配布しますので、ノートに、はってやってみよう ② 地理の学習 P.2～9をやってみよう	別紙のプリントに記載します。
数学	① 数学基本問題集 P.2～7 小学校の復習（問題集に書き込む） ② 別紙プリント(正の数、負の数の説明を見て、実際にプリントの中の問題にチャレンジしてみてください) ※①の問題集は最初の授業で提出してください。みんながどのくらい取り組めているのかを確認するための提出です。 ②のプリントは授業で使うので、持ってきてください。提出はしません。	①問題集は解答をみて答え合わせ(○つけ)を赤ペンで行って下さい。間違ったところはただ×をつけるだけでなく、解答のやり方をヒントにして解き直しをていねいに行いましょう。全て問題集に書き込んでかまいません。
理科	① 学びポケットの動画を見よう ② 学習サポートの問題を解こう ③ e ライブラリの問題を解こう	別紙１・２のプリントをよく読んで取り組んでください。 学習サポートは授業の中で提出をします。(後日連絡します)
音楽	① 校歌の歌詞を覚えよう！ ② （できれば）校歌を歌おう！ （参考にどうぞ⇒） https://yuta-tashiro.com/2020kadai/	校歌の歌詞については、後日テストを行います。
美術	① 資料集 P.14 の１「マックス・ルエスト博士」を参考に、コラージュという技法で自画像をつくってみよう。背景と顔を様々な色と形の紙やもので表現してみよう。貼る際には取れないようにのりやボンドでしっかりと接着してください。 ② E テレ「デザインあ」「ピタゴラスイッチ」NHKforschool「JAPANGLE」「プロのプロセス」を見てください。これからの作品作りのヒントになると思います。	① は配布された画用紙を縦に使って制作してください。提出は最初の授業です。
保健体育	① ラジオ体操を覚えよう ※配布するプリントを参考に、何も見ないでできるようにしておこう ② 保健体育ノートをやってみよう（P.26～27） ※教科書 P.62～P.65 を見ながらやってみよう	① 授業の中で試験をします ② 授業の中で提出をします （※①も②のどちらもすぐにではありません）
技術・家庭	≪技術科≫ 技術・家庭総合ノート　技術分野 P.84 上半分 （観察カードスプラウトの育成は書かないで良いです） P.85～88、90～97 ≪家庭科≫ 教科書：P.100～P.123 ワーク「衣生活と住生活と自立」：P.1～P.17	≪技術科≫ 各ページの左上に教科書のページが載っているので、そのページを見ながら解きましょう！ ≪家庭科≫ ・教科書をよく読み、ワークの問題や課題にチャレンジしてみて下さい。 ・ワーク P.13 作業はやらなくてよいです。 ・ワーク P.17「洗濯実習レポート」は、５月中の３日間(連続でなくてもOK です。都合のよい日を選んで下さい。)家の人の許可を得て、くわしいやり方を聞いて行って下さい。 ※事情により許可を得られない、行えない場合は無理にやらなくてよいです。後日、別課題を出します。
英語	パワーアップフォニックス（アルファベット練習帳）P.4～P.21 配布するプリント（English1）に詳しく説明しています。よく読んでから練習してください。	最初の英語の授業で提出

1学年　5/7(木)の配布物 ～大切なものです。しっかりと目を通してください。～

≪教科に関するもの≫

教科	配布物
国語	・課題プリント ・漢字スキル１年
社会	・課題プリント ・地理の学習１ ・地理の学習ノート【地理の学習１の本に、はさまっています。】
数学	・数学基本問題集１ ・数学基本問題集の別冊解答 ・正の数、負の数の説明のプリント
理科	・理科の世界１　学習サポート１年 ・理科の世界１　学習サポート１年　ノート ・理科の世界１　学習サポート１年　解答と解説 【理科の世界１の本にはさまっています。】 ・理科便覧 ・課題の説明のプリント
音楽	・高倉中学校校歌のプリント
美術	・美術資料集 ・画用紙（B５版）【美術資料集に、はさまっています。】
保健体育	・中学保健体育ノート１ ・ラジオ体操のプリント
技術・家庭	≪技術科≫ ・技術、家庭総合ノート 技術分野 ≪家庭科≫ ・衣生活住生活と自立
英語	・パワーアップフォニックス ・English１プリント

≪教科以外のもの≫

・学級通信
・学年通信（No.3、No.4、No.5【校舎紹介号】、No.6【休校中の課題内容一覧】）
・第１学年 生活・学習の記録（緑色の紙）【５月７日(木)～５月３１日(日) 記入用】
・生徒手帳
・校章
・学びポケットのＩＤカード（小さいサイズの紙）
・学びポケットの説明の紙
・２０２０年度 第１学年 校納金の口座引き落としについて
・就学援助の申請期限の再延長について
・オープンスクール in 高倉の冊子
・「はあもにい」
・ハンセン病の向こう側
・２０２０年度 平和学習事業 参加者募集
・その他