



# きらめき



久しぶりに銀世界が広がりました。「きれいだなあ」と思いながらも、ちょっと積もりすぎ！思ってしまった。9日の朝は昇降口前がガチガチに凍り付き、雪かきではなく氷かきを行い、「ありがとうございます。」という生徒の声に癒やされました。

3年生は高校進学に向け、様々な試練に挑んでいます。私立高校は、本日10日に多くの生徒が受験日になっています。落ち着いて、持っている力をしっかり発揮してきてほしいと願っています。発揮することを求められるのが入学試験です。これまで積み重ねてきた努力が試される大切な機会となります。また、1年生は八ヶ岳野外体験教室、2年生は横浜校外学習を控えています。

入試やそれぞれの行事には万全な準備をしてその場に臨んでほしいと思います。特に体調管理は基本となります。感染症の流行が心配な時期で、東京では初の2度目のインフルエンザ警報基準を超えました。藤沢市内でも学級閉鎖や学年閉鎖が行われています。インフルエンザはウィルスが飛沫で感染する感染力の強い病気です。学校でも感染予防のために、手洗いやうがい、換気、マスクの着用などの励行し、感染予防対策をとりますが、それぞれのご家庭でも感染予防への協力をお願いいたします。特に次のような点にはお気をつけください。



- 不要不急の外出は控える。特に人混みには行かない。
- 微熱があるときや体調が思わしくないときは、無理をして学校に来るのではなく、ゆっくり休む。  
また、必要に応じて医療機関を受診する。
- 家庭内でも感染予防に気を配る。

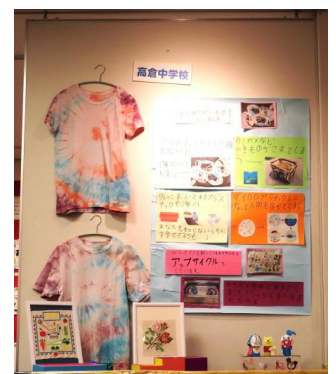
免疫力アップのためには睡眠と食事も大切です。腸内環境を整える発酵食品（ヨーグルト、納豆）、免疫細胞の材料となるタンパク質（肉、魚、卵）、抗酸化作用のある野菜・果物（ビタミンA、C、E）をバランスよくとることも大切なようです。

## 「のびゆく子ら展」が開催されました。

今年度も1月27日～2月1日まで、藤沢市内の小・中学校の特別支援学級と特別支援学校で学ぶ児童・生徒の作品展が、市民ギャラリーで開催されました。



本校の生徒の作品も展示され、多くの方の注目を集めていました。体育祭で着用していたTシャツに懐かしさを感じ、ペットボトルのキャップで描いた富岳三十六景には圧倒されました。日々の学習活動が目に見えます。そして、会場では、卒業生との懐かしい再会がありました。



## 1年生は八ヶ岳体験教室、

## 2年生は横浜校外学習に行ってきます。



来る2月15日(日)～17日(火)の2泊3日で、1年生は八ヶ岳野外体験教室を実施します。先日は寒い中保護者説明会に足を運んでいただき、ありがとうございました。ルールを考えたり、クラスごとの出し物(スタンツ)を考えたり、係の仕事を分担したりと、準備を重ねてきました。いくら「寒い!」といっても藤沢の寒さと八ヶ岳とは全く異なります。

また、スキーに初挑戦のお子さんもいるでしょう。仲間と一緒に2泊3日は、大変なことやうまくいかないこともあるとは思いますが、学びもたくさんあります。1年生の集大成として、大きく成長した姿を見せてくれることを期待しています。

2年生は、2月18日(水)に横浜校外学習を実施します。こちら、ルール作りから、班作り、コース作り等準備を重ねました。3年生になってから行く、修学旅行の「予行練習」という意味合いもあり、ただ横浜を楽しんで来るだけのものではありません。こちら、学びの多い、そして次に繋がる学習になることを期待しています。



## 3年生の進路情報

1, 2年生の保護者の方も参考にしてください。

3年生の進学に関してのたまかな状況をお伝えします。

### 私立高校

- ①推薦入試は、多くが1/22に実施済み
- ②一般入試は、多くが2/10に実施予定
- ③合格発表は、各高校独自

### 公立高校

- ①出願は、1/23～29 Web出願で完了
- ②志願変更は、2/4～6 Webで実施完了
- ③学力検査は、2/17 特色検査は学校により、18, 19日実施。
- ④合格発表は、2/27 Webで確認

各ご家庭で行う手続き等が、今後増えます。日程をお子様とよくご確認ください。



お子さんの様子を見守る事しかできない保護者の皆さんにとっては、心配だったり、焦る気持ちもわかりますが、ここまできたらしっかり食べて、睡眠を十分とることが大切です。人生初になる進路選択と、その門をくぐるために突破しなければならないテストです。初めての事や、うまくやらなければ!と思うと、ドキドキは止まりません。もちろん「実力を発揮するチャンス!」と思えばいいのですが、そう簡単にはいきません。緊張が続くと、体も心も思っているよりも疲弊してしまいます。そんないろいろな思いを抱えながらも、お子さんが受験に臨むことができていることは、十分賞賛に値すると思います。今までの頑張りを是非褒めて、当日は温かい声かけとともに送り出してください。

3年生が、受検(受験)当日に自分の力をしっかりと発揮できるよう

応援しています。頑張れ!!

