



# 4月☆保健だよ！

2023年4月6日 高浜中・保健室

## 1年生の皆さん！ご入学おめでとうございます！

今日の朝、真新しい制服を着た瞬間から・・・皆さんは中学生になりました。4月は新しいことがいっぱいあって、疲れやすくなりますから、早く寝るようにしましょうね。これからは、自分の体は自分で管理することが大切です。皆さんの学校生活が安全で健康であるように保健室から支援していきますので、よろしくお願いします。

# 最初のきっかけは、あいさつから

新しいクラスメートと話すきっかけは、なかなか見つからない・・・  
友達になりたいけど、話しかけられない。  
相手も話しかけられるのを待っているのかもしれない。そんな時はまず「おはよう！」  
って言うてみよう！きっかけになるかも。  
もしも、返事がなくても、また明日言うてみよう！「おはよう！」って。  
いつの間にか、「おはよう！」って返事が返ってきて、友達になっているかも。

あいさつは心をつなぐよ！

\*\*\*\*\*

本日、【保健調査票(秘)】【心臓病調査票】配布しました

必要事項を記入し、担任へ提出してください。  
保健調査票は記入漏れやサイン漏れがないようご注意ください。

**最終メ切  
10(月)**

## 《定期健康診断がはじまります》

:

4/10(月)	4/11(火)	4/20(木)	4/21(金)	4/25(火)	4/26(水)	4/27(木)	5/1(月)
身長・体重 視力	尿検査	歯科健診	内科健診	心臓病健診 (心電図)	眼科健診	耳鼻科健診	聴力検査

\*色覚検査を希望する方は保健室まで。

## 学校医の先生方



内科	藤倉Dr (みぎ辻堂東海岸クリニック)
歯科	山崎Dr (山崎歯科医院)
眼科	中澤Dr (くげぬま眼科クリニック)
耳鼻科	稲垣Dr (あいあい耳鼻咽喉科)