



学校だより

2022年12月12日
藤沢市立善行中学校
校長 高森 保明

大晦日 ここに生きとし 生けるもの 高浜虚子



音楽の研究授業。お箏を演奏しています

えしゃく坂から見える雪化粧の富士山が、本格的な冬の到来を感じさせる時期となりました。

11月の学校公開期間に、約50名の保護者の方々が来校されました。コロナ禍においても、生徒たちが工夫をしながら真剣に授業に取り組み、学びを深める学習活動を行っている姿をご覧いただけて大変うれしく思います。昨年度から、「授業の質の向上による楽しい学校づくりと自己肯定感の育成」というテーマで授業研究を重ねています。生徒たちの成長が楽しみです。

4月の全国学力状況調査の結果によると、善行中の3年生は「本が好きで、毎朝きちんと朝ご飯を食べている生徒」「自分にはよいところがあると思える生徒」「将来の目標や夢を持っている生徒」が多いです。一方で「自分で計画を立てて勉強すること」は苦手ようです。

今年も残りわずかとなりました。保護者のみなさまには、様々な学校活動にご理解とご協力をいただきました。こころより御礼申し上げます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。寒さが一段を増していく折、お体に気をつけて、みなさんどうぞよい年をお迎えください。

11/6(日)善行地区防災訓練に初参加

新生徒会本部役員3名が参加。中学生は災害時(特に日中)には人を助ける側の役割も期待されています。



11/11(金)藤沢市中学校ダンス交歓会

市民会館で行われ、善行中を代表して22組の8名が素晴らしい演技を披露しました。事前の校内発表会も力作揃いでした。



12/8(木)横浜学習発表会

2年生各クラスの代表グループが、校外学習で学んだことを発表しました。聞いている人を楽しませようと、工夫を凝らした発表でした。



テニス部のみなさん、ありがとう!

先日、中庭の整地作業をテニス部員たちが快く手伝ってくれました。自ら誰かのために行動できるのも、善行中のよいところです。



12月行事予定

| | |
|-------|-------------|
| 9(金) | 一斉委員会 |
| 13(火) | 3年午前授業 |
| | ⑤⑥1年キャリア教育 |
| 15(木) | 私立高校教育相談 |
| 16(金) | 全校評議会 |
| 20(火) | 1年ハケ岳保護者説明会 |
| 23(金) | ⑥全校集会 |
| 24(土) | 冬休み開始 |
| 28(水) | 学校休業日(～1/4) |

1月行事予定

| | |
|-------|--------------------|
| 10(火) | 学校再開日 |
| | 3年実力テスト |
| 12(木) | 一斉委員会 |
| 16(月) | 全校評議会 |
| 17(火) | 6組お別れ遠足 |
| | 八景島シーパラダイス |
| 24(火) | のびゆく子ら作品展 (～29) |
| 26(木) | 2年百人一首大会 |
| 31(火) | 3年学年末試験 |

教育委員会より、次の案内が届きましたのでお知らせします。私たちはストレスを全く感じないで生きていくことは困難です。困ったときはもちろん、困っていないときでも、一度サイトを訪れてはいかがでしょうか。

児童・生徒、保護者向け「こころのセルフケア」について

皆さんの心には、様々な悩みや不安が渦巻いているかもしれません。

また、長引くコロナ禍の中で、知らず知らずのうちに多くのストレスを抱えることにもなっています。

こうした悩みや不安、ストレスと上手につきあい、必要な時に自らの心をケアできるよう、「こころ」について知っていくことがとても大切です。

次に紹介するサイトは国の専門機関が作成したもので、子どもや若者向けの「メンタルヘルス」に関する様々な情報が載っています。

児童・生徒の皆さんにとって、また保護者の皆さんにとって、大変参考となるものです。ご活用ください。

厚生労働省 こころもメンテしよう ～若者を支えるメンタルヘルスサイト～

若者やその家族、教職員等を対象に、本人や周囲の人が心の不調に気づいたときにどうするか等わかりやすく紹介する若者向けサイトです。

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/index.html>



こころもメンテしよう ～若者を支えるメンタルヘルスサイト～

体がだるい、眠れない、イライラする……、こころの健康が気になるときに。

➤ ストレスとこころ

➤ ケースに学ぶ

➤ 友達のことを気になる

➤ 困ったときの相談先

➤ ダウンロードセンター

国立成育医療研究センター 新型コロナウイルスと子どものストレスについて

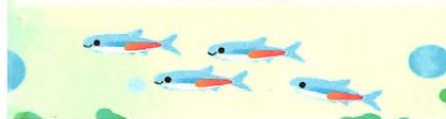
子どもたちや保護者を対象に、新型コロナウイルスに負けないために、「親子でできるストレス対処法」「セルフケア編」「リラクゼーション編」など、具体策をわかりやすく紹介するサイトです。

<https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>



新型コロナウイルスに負けないために

セルフケア編



新型コロナウイルスに負けないために

リラクゼーション編



厚生労働省 みんなのメンタルヘルス 総合サイト

こころの病に関する情報や利用可能な支援等について、信頼のおける情報を確実に入手できることを目的とした総合サイトです。

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>



知ることからはじめよう

みんなのメンタルヘルス 総合サイト こころの健康や病気、支援やサービスに関するウェブサイト

メンタルヘルスへのとびら

こころの病気を知る

岩盤や生活へのサポート

国の政策と方向性

その他